

TSV RISTEDT



JAHRE
1926 – 2026

2. BIS 6. SEPTEMBER



KOMFORTBETTEN MEHR LEBENSQUALITÄT



BETT
ZU KURZ?

WIR HABEN AUCH

ÜBERLÄNGEN!

„Gerne
beraten
wir Sie“
persönlich vor Ort
oder telefonisch



B
Meyer & Zander
BETTEN FACHMARKT

**Probe-
liegen
erwünscht!**

Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer unseres Vereins,

Foto: TSV Ristedt



in diesem Jahr feiern wir ein besonderes Jubiläum: 100 Jahre voller sportlicher Begeisterung, Gemeinschaft und Fortschritt. Seit unserer Gründung im Jahr 1926 hat sich unser Verein von bescheidenen Anfängen sozusagen mit „Sport in einer Scheune und auf einer Wiese“ zu einem attraktiven Sportstandort mit eigenem Vereinsheim, der Sporthalle und unserem großzügigen Sportplatz an der Alten Schulstraße in Ristedt entwickelt. Diese Entwicklung wurde nur dank

der tatkräftigen Mitwirkung unserer Mitglieder möglich – sei es durch ehrenamtliche Arbeit, finanzielle Unterstützung oder sportliches Engagement. Durch diese unterschiedlichen Engagements wurde unser Verein die vergangenen 100 Jahre getragen. Um dies zu feiern, haben wir ein Festprogramm zusammengestellt, zu dem wir herzlich einladen.

Ich danke auch im Namen des Vorstandes jedem einzelnen Mitglied, jeder Familie und jedem Unterstützer aus tiefstem Herzen. Ohne Euch wäre diese beeindruckende Reise nicht möglich gewesen. Lasst uns gemeinsam das nächste Jahrhundert gestalten – mit Leidenschaft, Zusammenhalt und dem festen Glauben an die Kraft des „analogen“ Sports live und vor Ort in Ristedt.

Auf die nächsten 100 Jahre!

Ihr
Jens Black

1. Vorsitzender



Wichtige Säule im Verein

Die Fußballsparte entwickelte sich zur wichtigsten Säule des TSV Ristedt. Die 1. Herren feierte Meisterschaften und Pokalsiege, bevor Ende der 1960er-Jahre eine besonders erfolgreiche Phase folgte. 1969/70 gelang sogar der Aufstieg in die Bezirksklasse.

[Seite 12-13](#)



Auszeit vom Alltag

Bequeme Kleidung, etwas zu Trinken und eine Decke zum Entspannen. Mehr braucht es nicht, um beim Kundalini Yoga den Alltag eine Zeit lang hinter sich lassen. Durch fließende Bewegungen, bewusstes Atmen und stille Meditation bekommt der Körper die Gelegenheit, neue Kraft zu schöpfen.

[Seite 16](#)



Nachwuchsarbeit

Springen, Klettern, Rutschen – mit spielerischen, leicht pädagogischen Ansätzen wird der Grundstein für ein sportlich-aktives Leben gelegt. Gleichzeitig sichert sich der TSV Ristedt auf diese Weise den Nachwuchs, der sich später beim Fußball, Badminton oder Tennis weiter fit halten kann.

[Seite 19](#)

M Mediengruppe
Kreiszeitung

Impressum

100 Jahre TSV Ristedt

ist eine Verlagsbeilage der Mediengruppe Kreiszeitung

Verlag

Kreiszeitung Verlagsgesellschaft mbH Co. KG, Am Ristedter Weg 17, 28857 Syke, www.kreiszeitung.de

Anzeigenleitung

Henning Schröder (verantwortlich), Telefon 04242-580, anzeigen@kreiszeitung.de

Anzeigenverkauf

Mary Ehlers, Telefon 04242-58234, Henry Stöver Telefon 04242-58229, anzeigen@kreiszeitung.de

Redaktion

Katja Menner, Oliver Dambroth, Eike Nienaber, Telefon 04242-58333, sonderthemen@kreiszeitung.de

Fotos

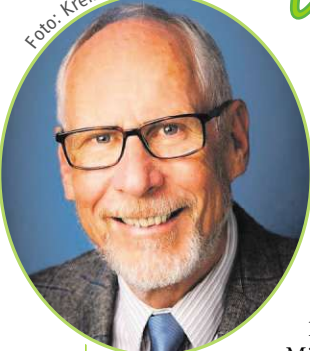
TSV Ristedt (wenn nicht anders gekennzeichnet)

Druck

Druckhaus Syke, Am Ristedter Weg 17, 28857 Syke

Liebe Mitglieder, Liebe Freunde und Förderer des TSV Ristedt,

Foto: Kreissportbund



der Kreissportbund Diepholz gratuliert dem TSV Ristedt sehr herzlich zum 100-jährigen Bestehen und grüßt alle Mitglieder, Freunde und Gäste anlässlich der Jubiläumsfeierlichkeiten am 2. September.

Seit seiner Gründung im Jahr 1926 hat sich der TSV Ristedt eindrucksvoll entwickelt. Die vielen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie die zahlreichen ehrenamtlich Engagierten leisten seit Jahrzehnten hervorragende Arbeit. Sie übernehmen Verantwortung, investieren viel Zeit und Energie und tragen damit maßgeblich dazu bei, die Zukunft des Vereins zu sichern und ein lebendiges Vereinsleben zu gestalten. Das ehrenamtliche Engagement ist für den Sport unverzichtbar. Als Kreissportbund werden wir uns auch weiterhin dafür einsetzen, dass die wertvolle Arbeit der Ehrenamtlichen die gesellschaftliche Anerkennung erhält, die sie verdient.

Dass der TSV Ristedt heute auf eine 100-jährige Vereinsgeschichte zurückblicken kann, ist ein beeindruckender Beleg für seine Anpassungsfähigkeit und seine Bereitschaft, sich immer wieder auf die Veränderungen der Zeit einzustellen. Eure Vereinsgeschichte ist eine echte Erfolgsstory. Der TSV Ristedt hat Entwicklungen im Sport aufgegriffen und daraus ein vielfältiges, modernes und auf die Bedürfnisse der örtlichen Gemeinschaft abgestimmtes Sportangebot entwickelt. Neben Fußball, Tischtennis, Badminton, Kinderturnen und der regelmäßigen Abnahme des Sportabzeichens bietet der Verein zahlreiche Angebote im Bereich Gymnastik, darunter „BodyFit“, Yoga und Stuhlgymnastik. Auch besondere Sportarten wie Radwandern, Schwertkampf, Einradfahren und Wassergymnastik gehören zum Vereinsangebot. Diese Vielfalt zeigt, dass der TSV Ristedt offen für neue Entwicklungen ist und den „Trend“ mitgeht. Damit leistet der Verein einen wichtigen Beitrag zur Lebensqualität der Menschen in Ristedt und Umgebung und genießt zu Recht eine hohe gesellschaftliche Anerkennung.

Der Kreissportbund Diepholz wird den TSV Ristedt auch in Zukunft im Rahmen der Sportförderung unterstützen – insbesondere im Breitensport, in der Kinder- und Jugendarbeit, bei der Übungsleiterbeurteilung, dem Sportstättenbau sowie bei der Sportgeräteförderung. Dem Vorstand unter der Leitung von Jens Block sowie allen Engagierten sprechen wir unseren herzlichen Dank und unsere Anerkennung für die bisher geleistete Arbeit aus.

Für die Veranstaltungen im Jubiläumsjahr, insbesondere für die Festkommers am 2. September, wünschen wir gutes Gelingen, viele schöne Begegnungen und zahlreiche unvergessliche Momente. Dem TSV Ristedt wünschen wir für die kommenden Jahre weiterhin viel Erfolg, Zusammenhalt und Freude am gemeinsamen Sport.

Ihr
Peter Schnabel

1. Vorsitzender Kreissportbund Diepholz

Sport, Show

Das bunte Rahmenprogramm



100 Jahre TSV Ristedt – das will der Verein gebührend feiern. Rund um das große Jubiläum erwartet Mitglieder, Freunde und Gäste ein abwechslungsreiches Festprogramm für alle Generationen. Von Sport und Bewegung über Spiel, Unterhaltung und Geselligkeit bis hin zur großen Partynacht ist für jeden etwas dabei.

Donnerstag, 3. September

19.30 Uhr Deichstube Werder Talkrunde,
Einlass 18 Uhr, Eintritt 10 Euro

Freitag, 4. September

18 Uhr Fahrradtour für Jung und Alt
durch Ristedt und umzu
19 Uhr Badminton-Workshop
19.30 Uhr Fußball-Juxturnier der Ü50

Samstag, 5. September

Ab 10 Uhr XXL Fußball-Dart mit tollen Preisen
10 Uhr B-Jugend Fußball
13.30 Uhr Wanderung durch Ristedts Natur
14 Uhr Schwertkampf für jeden (ab 16 Jahre)
15 Uhr Kaffee & Kuchen
15.30 Uhr große Schwertkampf-Show
16 Uhr Bingo mit vielen Preisen
Ab 16 Uhr Tischtennis-Erlebniswelt
17.30 Uhr Herren Fußballturnier
20 Uhr Die Partynacht 100 Jahre TSV
mit Final Sound

und Spiele

mm zum großen Jubiläum

Ob Fahrradtour, Fußball, Badminton, Tischtennis, Wanderung oder Schwertkampf, ob Bingo, Kaffee und Kuchen oder Familiennachmittag mit Hüpfburgen und Kinderschminken – an diesem Jubiläumswochenende steht die Gemeinschaft im Mittelpunkt. Den sportlichen Höhepunkten folgen gesellige Stunden bei kühlen Getränken und Leckerem vom Grill.

Der TSV Ristedt freut sich auf drei besondere Tage und viele Gäste, die gemeinsam 100 Jahre Vereinsgeschichte feiern!



Sonntag, 6. September

Ab 10 Uhr	XXL Fußball-Dart mit tollen Preisen
10 Uhr	D-Jugend Fußball
Ab 14 Uhr	großer Familiennachmittag
	große Spielelandschaft in der Halle,
	Kinderschminken, Ballonkünstler,
	Juxspiele für Jung und Alt,
	große Hüpfburgenlandschaft
	sponsert by enerix
14 Uhr	Fitness-Übungen für alle
15 Uhr	Kaffee & Kuchen
15.30 Uhr	Bingo mit vielen Preisen

**Liebe Mitglieder,
Liebe Freunde und
Förderer des
TSV Ristedt,**

zu 100 Jahren TSV Ristedt e.V. gratuliere ich im Namen der Stadt Syke und auch persönlich sehr herzlich. Das diesjährige Jubiläum ist ein ganz besonderer Meilenstein, an dem mit Stolz auf ein Jahrhundert voller Leidenschaft, Teamgeist und sportlicher Erfolge zurückgeblückt werden kann.

Foto: Stadt Syke



Ein Schwerpunkt des Vereins liegt im Bereich Fußball. Dieses beliebte und verbindende Spiel begeistert Jung und Alt gleichermaßen und ist das Herzstück der Vereinsarbeit. Engagierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter leisten dabei Herausragendes: Mit viel Einsatz, Kompetenz und Herzblut fördern sie nicht nur die fußballerischen Fähigkeiten der Mitglieder, sondern vermitteln auch wichtige Werte wie Fairness, Respekt und Zusammenhalt.

Hervorragend ist auch die Kinder- und Jugendarbeit. Die vielen Angebote ermöglichen es Kindern und Jugendlichen, sich sportlich zu entfalten, Gemeinschaft zu erleben und Freundschaften zu schließen. Doch nicht nur die Jüngsten profitieren von dem vielfältigen Programm – Sie bieten für alle Generationen Sportangebote inklusive Gesundheitssport und damit attraktive Möglichkeiten, gemeinsam aktiv zu sein und voneinander zu lernen.

An dieser Stelle möchte ich herzlich allen Aktiven im Verein, im Vereinsvorstand, den Trainern und Trainerinnen, den Übungsleitern und Übungsleiterinnen und ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen danken. Ohne Ihr Engagement wäre Ihr Verein nicht das, was er heute ist: Eine lebendige, starke Gemeinschaft, in der sich jeder willkommen fühlt.

Ich wünsche dem TSV Ristedt eine weiterhin erfolgreiche Zukunft – mit viel Motivation, Spaß am Sport und dem unvergleichlichen Teamgeist, der den TSV Ristedt ausmacht.

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

*Ihre
Suse Laue*

Bürgermeisterin Stadt Syke

**Reifen-Service
Syke**



**Gemeinsam
sind wir stark!**

**Herzlichen
Glückwunsch zum
100-jährigen Jubiläum.**



**Inspektionen · Bremse · Stoßdämpfer
Auspuff · Achsvermessung · HU/AU**

**Am Ristedter Weg 1-3 · 28857 Syke
Tel. 0 42 42 / 50 90 350**

Aus der Scheune in die Turnhalle

Von Henry Stöver und Jens Block

Für die Leibesertüchtigung wurde in Ristedt bereits vor der Vereinsgründung etwas getan, denn es gab den Radsportverein, der allerdings nicht amtlich eingetragen war. Da in den Nachbarvereinen schon an Geräten geturnt wurde, wollte man in Ristedt natürlich nicht nachstehen. Das war Anlass genug, um ebenfalls eine Turnriege aufzubauen. Im Jahr 1926 war es dann endlich so weit: Der Turn- und Sportverein Ristedt wurde gegründet. Die Gründungsversammlung fand seinerzeit bei Gastwirt Albert Wendt statt, dessen Gaststätte gleichzeitig auch zum Vereinslokal auserkoren wurde. Zum ersten Vorsitzenden wurde Heinrich Keese gewählt.

Unter Albert Ahrend als Vorturner pflegten damals viele junge Leute das Turnen. Angegliedert an den Deutschen Turnerbund wurden sogar Vergleichswettkämpfe mit den Nachbarvereinen ausgetragen. Aufgrund ihrer hervorragenden Leistungen waren



Vor 60 Jahren: In der Saison 1965/66 errang diese Mannschaft die Meisterschaft in der 2. Kreisklasse und gewann den Kreispokal. Foto-Repro: J. Block

die Turner des TSV Ristedt in den darauffolgenden Jahren gern gesehene Gäste in allen Sporttreibenden Nachbargemeinden. Im alten Saal der Gaststätte Cordes fanden während dieser Zeit die spannenden Vergleichswettkämpfe statt. Ende der 1920er-Jahre wurde eine Scheune zur Turnhalle umgebaut und eine Fraueturnriege gegründet. Ein früher Höhepunkt war das von



Badminton

Ob jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittene – in der Badminton-Sparte stehen Spaß an der Bewegung, spannende Ballwechsel und das gemeinsame Sporterlebnis im Mittelpunkt. In einer offenen und freundlichen Atmosphäre verbessern wir Technik, Reaktion, Koordination und Ausdauer. Neben Training und freiem Spiel kommen auch spannende Einzel- und Doppelpartien sowie das gesellige Miteinander nicht zu kurz.



Kevin Lachky

Kinder, Jugendliche und Erwachsene – alle Badminton-Begeisterten sind herzlich willkommen.

Was erwartet euch?

- Training und freies Spiel
- Spannende Einzel- und Doppelspiele
- Förderung von Technik, Reaktion, Koordination und Ausdauer
- Gemeinschaft, Spaß und neue Freundschaften

Neue Spielerinnen und Spieler sind jederzeit herzlich willkommen.



Henry Rasch organisierte Bezirkssportfest 1932. Bis 1938 galt Ristedt als Turnhochburg.

1937 gründete Lehrer Harald Funke eine Fußballabteilung, die das Turnen bald in den Hintergrund drängte. Funke fiel im Zweiten Weltkrieg, und 1945 wurde der Sportbetrieb verboten. Am 4. Oktober 1946 durfte der Verein unter dem Vorsitzenden Willi Peters neu gegründet werden. Nach einer aktiven Phase ruhte der Spielbetrieb von 1955 bis 1960. 1954 übernahm Hermann Gerke den Vorsitz.

Anfang der 1960er-Jahre belebte der neue Vorsitzende Manfred Schierloh den Verein. 1962 schlossen sich viele Jugendliche dem TSV an, was zur Meldung mehrerer Mannschaften führte. 1965/66 feierte die 1. Herrenmannschaft unter Ludwig Stöver die Meisterschaft in der 2. Kreisklasse und den Kreispokalsieg, durfte mangels Schiedsrichter aber nicht aufsteigen.

Gegen Ende der 1960er-Jahre landete die 1. Herrenmannschaft um Trainer Arthur Okon einen sensationellen Siegeszug. Nachdem endlich auch ein Schiedsrichter gestellt werden konnte, stand am Ende der verdiente Aufstieg in die 1. Fußball-Kreisklasse. Dabei wurde der alte Sportplatz jedoch dermaßen in Mitleidenschaft gezogen, dass der „Acker“ vom Kreisspielausschuss für „nicht mehr bespielbar“ eingestuft wurde. Damit war unsere 1.-Herren für den Spielbetrieb in der 1. Kreisklasse zunächst gesperrt. Durch Verhandlungen mit unserem Nachbarverein Fahrenhorst wurde es glücklicherweise ermöglicht, deren Sportplatz bis zur Fertigstellung des neuen Ristedter Sportgeländes als Austragungsort für die Heimspiele zu benutzen. Trotz dieser erschwerten Situation sorgte die 1. Mannschaft weiter für Furore. In der Spielserie 1969/70 konnte das Team um Top-Torjäger Detlev Hoffmann den Aufstieg in die Bezirksklasse feiern. Außerdem wurde der Kreispokal durch einen tollen 7:0 Kantersieg im Endspiel gegen den TSV Süstedt gewonnen.

Parallel zu den sportlichen Erfolgen wurde nach langjährigen Bemühungen seitens des TSV Ristedt im Gemeinderat beschlossen, ein neues Sportgelände auszuweisen. Der TSV Ristedt nahm die Herausforderung dankend an und begann fortan mit der Planung des neuen Sportplatzes.



100 Jahre TSV Ristedt
BADMINTON WORKSHOP
FÜR ALLE!

04.09.26 ab 19 Uhr | Sporthalle Ristedt

NICHT NUR FÜR BADMINTON SPIELER! AUCH FÜR ALLE, DIE MAL INTERESSE HABEN!

- GRUNDLAGEN: Technik und Basis trainieren
- SPIELWITZ: Taktik und Köpfeleinsetzen
- TRICKS: Neue Moves ausprobieren
- ERFAHRUNGSAUSTAUSCH: Tipps, Austausch & Spaß

Und so zählt die Einweihung des neuen Sportgeländes am 1. August 1970 bis heute zu den bedeutendsten Ereignissen der Vereinsgeschichte. 44 Jahre nach der Vereinsgründung marschierten die Vereinsmitglieder zusammen mit dem Blasorchester Melchiorshausen und in Begleitung der Ortsvereine wie Feuerwehr und Schützen - >



MOBILES SÄGEWERK
P & J NOGGA GbR

WIR SÄGEN BRETTEN, BALKEN UND BOHLEN.

Jonas Nogga 0151-644 17 388
Phillip Nogga 0171-52 42 194

Leester Straße 1, 28857 Syke / Ristedt

Lagerplatz Sudweyhe
Wieltdamm 1 · Tel. 04203 81670 · Mo.-Fr. ab 7 Uhr

Sand · Kies · Splitt · Schotter
Mutterboden · Mineralgemisch
Abbrüche · Containerdienst
Bauschutt-u. Betonannahme

Bassumer Landstr. 60
28857 SYKE
Tel. 04242 50696

ERD- UND TIEFBAU
85 Jahre
Lübbert
www.luebber.de

Fax 04242 50219
info@luebber.de
www.luebber.de

Ihr Partner für Altbausanierungen!

GOHL GmbH

BEDACHUNGEN – DACHKLEMPNEREI
SYKE
Carl-Zeiss-Str. 3

☎ 0 42 42
5 03 77

Internet: www.gohl-bedachungen.de • E-Mail: firma@gohl.bedachungen.de

Dieckmann's Gartenservice
„Alles rund um den Garten“

Ristedter Hauptstraße 52 · 28857 Syke-Ristedt
☎ Tel. 0172 / 4 37 78 64
✉ info@dieckmanns-gartenservice.de

- Gartenpflege und Neuanlage
- Zaunbau und Teichbau
- Pflasterarbeiten
- Baumstubben ausfräsen
- Baumfäll- und Baumpflegearbeiten aller Art, auch mit Seilklettertechnik und Fällgreifer bis 30 m



Auf dem Sportfest 1978 präsentierte sich die Damengymnastik-Sparte des TSV-Ristedt mit einer Vorführung. Erstmals wurde 1975 ein Sportfest in Ristedt veranstaltet.

Foto-Repro: Jens Block

gründeten sich die neuen Sparten im Saal der Gaststätte Eggers. Das erstmals 1975 veranstaltete Sportfest entwickelte sich schnell zu einer festen Größe im Dorfleben.

verein sowie vieler Ristedter Einwohner durch das hölzerne Tor mit dem Vereinselement den Sportplatz hinauf. Von Bürgermeister Dietrich Kothrade wurde dieser an den 1. Vorsitzenden des TSV Ristedt, Manfred Schierloh, übergeben. Das anschließende Eröffnungsspiel gewann der TSV gegen den Brinkumer SV mit 4:2. Die Presse lobte den neuen Platz als einen der schönsten Sportplätze der Region. 1974 folgte eine Flutlichtanlage. Sechs Flutlichtmasten ragten nun weit sichtbar über das Sportgelände hinaus. Die acht Scheinwerfer mit insgesamt 20.000 Watt ermöglichten nun auch den Trainings- und Spielbetrieb in den Abendstunden. Sportlich stieg die 1. Herren im selben Jahr allerdings aus der Bezirksklasse ab.

Mitte der 1970er-Jahre übernahm Siegfried Gerke den Vorsitz. Gleichzeitig begann sich der Verein breiter aufzustellen. Neben dem Fußball entstanden neue Angebote wie Tischtennis und Damengymnastik. Da die alte Sporthalle 1974 abgerissen wurde,

Ein weiterer Meilenstein wurde 1981 unter dem neuen 1. Vorsitzenden Detlev Hoffmann erreicht: Nach knapp einjähriger Bauzeit konnte die neue Sporthalle eingeweiht werden. Sie eröffnete dem Verein zahlreiche Möglichkeiten und wurde zur Heimat vieler neuer Sparten. Es folgten die Gründungen der Sparten Mutter-Kind-Turnen (1981), Vorschul-Kinderturnen (1984), Wandern (1986) und Jazz-Dance/Aerobic (1989). 1992 rief Helmut Kühn die erfolgreiche Badminton-Sparte ins Leben.

Auch sportlich erlebte der TSV erfolgreiche Zeiten. Nach einem zwischenzeitlichen Rückschlag im Fußball führte Trainer Klaus Tolle die 1. Herrenmannschaft ab 1989 zu neuen Erfolgen: Aufstiege bis in die Bezirksklasse Hannover (1994), sowie Kreispokal- und Stadtpokalsiege



Bodyfit

Halte dich und deinen Körper fit und vergesse für eine Stunde alles andere!



Christine Schierholz

Wir starten das Training mit einem kurzen Aufwärmen. Danach sind Balance-, Koordinations- und Kräftigungsübungen dran. Wir arbeiten mit Hanteln, Tubes, Wackelstäben, Pezzi- oder Redondobällen. Einfach alles, was für ein abwechslungsreiches Training sorgt, kommt hier zum Einsatz. Manchmal nutzen wir auch nur das eigene Körpergewicht und die Schwerkraft: Kniebeugen und Bauchcrunch gehen eben immer. Zum Abschluss gibt es Dehnübungen und manchmal eine kleine Entspannung. Bei allem unterstützt die passende Musik unser abwechslungsreiches Workout.



Schwertkampf



Ralf Altepost



Wir trainieren Schwertkampf in Anlehnung an den europäischen Schwertkampf aus dem Mittelalter.

Das Schwert unserer Wahl ist das Bastardschwert, oder auch Anderthalbhänder.

Trainiert wird mit Metallschwertern.

Natürlich legen wir Wert auf ein verletzungs-freies Training und verwenden daher eine Technik, die darauf abzielt, den Partner nicht mit dem Schwert zu treffen. In diesem Punkt unterscheiden wir uns wohl von den Rittern aus dem Mittelalter.

Zudem verwenden wir Übungsschwerter, die weder scharfe Klingen, noch Spitzen aufweisen. Schwertkampf erfordert neben einem gewissen Maß an Körperkraft vor allem Kondition und vor allem eine Ganzkörperkoordination.

Zwei Minuten Schwertkampf ist bereits ein ordentliches Cardio-Training.

gingen in die Vereinschronik ein. Auch die 2. Mannschaft und andere Sparten wie Badminton sorgten mit ihren Leistungen für positive Schlagzeilen.

Mit dem Bau des Vereinsheims wurde Ende der 1990er-Jahre ein weiteres wichtiges Kapitel aufgeschlagen. Dank unzähliger ehrenamtlicher Arbeitsstunden konnte das neue Clubheim 1998 feierlich eingeweiht werden.

Um den Fußball langfristig zukunftsfähig aufzustellen, gründete der TSV Ristedt gemeinsam mit dem FC Gessel-Leerßen im Jahr 2000 den 1. FC Ristedt-Gessel. Damit konnten auch weiterhin leistungsfähige Mannschaften in allen Altersklassen gebildet werden.

Im Juni 2001 wurde mit einer Jubiläumswoche das 75-jährige Bestehen des Vereins gefeiert. Neben dem Fußball hatten sich bis dahin zahlreiche weitere Sparten etabliert: Fitness für Damen, Seniorengymnastik, Tischtennis, Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen im Vorschulalter, Krabbelgruppe, Wandern, Wassergymnastik, Badminton, Jazz Dance, Aerobic, Step-Aerobic und die Einsteigervariante „Start to Step“, Walking und Radfahren. Und 2001 wurde der TSV auf die Zeit im Internet vorbereitet: www.tsv-ristedt.de wurde als Hauptadresse reserviert. Der Verein hatte zu diesem Zeitpunkt rund 380 Mitglieder. Vorsitzender war Detlef Hoffmann.

Leider kommt nach tollen Feiern aber auch häufig ein Kater. Bei TSV war es zum Beispiel der Schornsteinfeger, der kein Glück

brachte. Die Heizung erfüllte die Vorgaben für Emissionen nicht mehr, es drohte die Stilllegung. Eine Halle und ein Vereinsheim ohne Heizung – undenkbar. Der „Run for Energy“ wurde ins Leben gerufen. Im September gab es deshalb ein großes Sportfest, um die neue Heizung finanziell zu ermöglichen. Mit Erfolg, 2004 wurde der neue Heizkessel installiert. Erster >

BAUPLANUNG + STATIK SI-GE-KOORDINATION BAUMANAGEMENT ENERGIE-BERATUNG BAUSANIERUNG	Ingenieurbüro für Bauwesen Bausachverständiger Beratender Ingenieur
Dipl.-Ing. GÜNTHER GLÜSENKAMP	
Zum Hachepark 18 · 28857 Syke Telefon 0 42 42 / 92 21 - 0 · Telefax 0 42 42 / 92 21 - 20 Internet: www.gluesenkamp-syke.de E-Mail: info@gluesenkamp-syke.de	
Dipl.-Ing.  Günther Glüsenkamp Sachverständiger Beratender Ingenieur QM nach DIN EN ISO 9001: 2015 Zum Hachepark 18 · D-28857 Syke Telefon 0 42 42 / 92 21 - 0 Telefax 0 42 42 / 92 21 - 20 info@gluesenkamp-syke.de www.gluesenkamp-syke.de	Von der Ing.-Kammer Nds. ö. b. u. v. Sachverständiger für die Bewertung bebauter und unbebauter Grundstücke Staatl. anerk. Sachverständiger für Schall- und Wärmeschutz (NfW) Vereidigter Gebäudeschätzer Versicherungssachverständiger Anerkannter Sachverständiger für Schäden an Gebäuden (BDSF e.V.) Gebäudeenergieberater (HWK) Mediator (Bauwesen / Wirtschaft)



überhaupt dauerhaft lohnt. Mittlerweile liegt die Spenderzahl bei 70 bis 80 Personen. Sportlich hat der TSV sich zu der Zeit als Breitensport in der reinsten Form gezeigt. Mit Titeln konnten

Vorsitzender war zu der Zeit Marc-Dino Krause doch mit der Katerstimmung war es trotzdem nicht vorbei: Das Finanzamt bereitete Kopfschmerzen. Eine Umsatzsteuerforderung hat die Vereinskasse erneut enorm belastet. Außerdem stiegen die Energiekosten. Trotz neuer Heizung musste der Verein tiefer in die Tasche greifen. Nur eine Beitragsanpassung konnte dem entgegenwirken. Allerdings sank darauf die Zahl der Mitglieder auf circa 360.

Es folgte 2005 ein Wechsel im Vorstand. Auf der Jahreshauptversammlung wurde Jens Block – der aktuelle Vorsitzende – erstmals zum Vereins-Chef gewählt. Zu dem Zeitpunkt war schon im Vorstand eine Anfrage des DRK im Gespräch: Blutspende in der Sporthalle, der TSV Ristedt als Organisator. Es fing überschaubar an, rund 30 Spender und die Frage, ob sich diese geringe Anzahl für das DRK

die Aktiven in der Zeit allerdings nicht wirklich aufwarten. Was aber den TSV auch in der Zeit ausgezeichnet hat: um die Sportanlage wurden die Mitglieder beneidet. Zu der Reihe der Vorsitzenden des TSV gesellte sich in der Zwischenzeit auch Uwe Vogelsang, der den Verein für ein Jahr führte.

Es dauert nicht lange, bis die nächste Baustelle den Verein vor eine neue Herausforderung stellte. Der Bolzplatz geriet unfreiwillig in den Fokus. Bei starkem Wind gab einer der Flutlichtmasten aus Holz nach und legte sich quer auf das Grün. Zum Glück half die Stadt und stellte einen Stahlmast zur Verfügung. Somit gab es wieder Licht auf dem Bolzplatz. Aber gleichzeitig wurden Mängel an der Anlage auf dem Hauptplatz festgestellt. Mit Zuschüssen der Stadt Syke über den StadtSportRing und des Landessport-Bundes konnte der Verein dann eine neue Flutlichtanlage realisieren.

2009 wurde Ristedt im Regionalprogramm von Sat1 als zweit-sportlichster Ort in Niedersachsen ausgezeichnet und wurde mit einem eigenen Beitrag dafür gefeiert.

Sportlich konnte der Verein auch mal wieder was ausprobieren. Neue Sparten kamen ... und gingen auch wieder. Body-Fit ist ein gutes Gegenbeispiel dafür ... die Sparte kam und ist bis heute geblieben. Als die Sparte, die mit vielen Mitgliedern und auch viel freiwilliger Arbeit für den Verein aufwarten kann. Jugendfußball wurde wieder ins Leben gerufen und hat im Laufe der Zeit Mannschaften aufgebaut, die auf die Zukunft beim TSV hoffen lässt. Es gab aber auch Projekte, die nicht geklappt haben. So war zum Beispiel der Versuch, eine Schachsparte aufzubauen, nicht von Erfolg gekrönt.

Unsere Sportanlage hat seit dem ersten Württemberg-Cup (jetzt ALTS-Cup) sehr dazugewonnen und wird noch immer lobend erwähnt. Die ursprünglichen Betonplatten auf der Terrasse sind durch Pflasterklinker ersetzt worden, es gibt eine Grillhütte, der Unterstand wurde neu aufgebaut, die Gerätegarage ist entstanden und eine kleine Tribüne ist am Spielfeldrand vorhanden. Eine Beregnungsanlage sorgt inzwischen zuverlässig für die nötige Bewässerung. Das Spielfeld im hinteren Bereich wurde um eine Trainingsfläche erweitert, der Unterstand wurde von Grund auf neu aufgebaut und ein Gerätehäuschen geschaffen. Und in diesem Jahr kam dann auch die Terrassenüberdachung dazu. All das hat der Verein nicht zuletzt dem Förderkreis zu verdanken, unter dessen Federführung und Unterstützung diese Projekte realisiert worden sind.



HOOPS® Heiztechnik | Bäder Installationen | Lüftung nachhaltige Energien Service

Gebäudetechnik GmbH

Feuer und Flamme für nachhaltige Gebäudetechnik

28857 Syke | 04242-57 97 333 | info@hoops-gebauedetechnik.de | hoops-gebauedetechnik.de

Die Corona-Zeit wurde zudem für eine umfangreiche Renovierungsaktion im Vereinsheim genutzt. Der Mehrzweckraum und der Gastraum wurden aufgefrischt und heller und freundlicher gestaltet, die Küche renoviert. Eine Verbesserung der Dachdämmung, neue Fenster in den Umkleiden und eine neue Terrassentür helfen uns ein wenig beim Energiesparen. Die Stadt Syke hat bei unserer Halle das Dach erneuert, gedämmt und mit den zu öffnenden Dachfenstern auch die Möglichkeit geschaffen, kräftig durchzulüften.

Was 2001 mit der Reservierung der Homepage seinen Anfang nahm, ist heute eine umfangreiche Webseite geworden, die durch eine App ergänzt wird. Gruppen nutzen als Kommunikation untereinander WhatsApp, wo es mal Telefonketten gab. Im Vereinsheim wurde der „Deckel“ mittlerweile durch ein Kartenterminal ersetzt und das Kassenbuch und Mitgliederkartei ist einer Vereinsverwaltung über eine Browserlösung des DFB gewichen. In den Verein eintreten kann man per Onlineantrag. Wer mobil zum Beispiel im Urlaub über den TSV informiert sein möchte, für den steht die TSV-App zur Verfügung. Die funktioniert natürlich nicht nur im Urlaub, man hat damit überall schnell den Verein im Blick. Und wo 1926 niemand überhaupt von einer Telefonleitung geträumt hat, liegt jetzt ein Glasfaserkabel. Klingt danach, dass die Arbeit im Verein leichter geworden sein müsste. Doch leider nicht. Mit all der technischen Unterstützung

kamen schließlich neue Aufgaben und Fallstricke. Aber auch dafür gilt: der Stress von heute ist die gute alte Zeit von morgen. Heute, 100 Jahre nach seiner Gründung, steht der TSV Ristedt für weit mehr als sportliche Erfolge. Generationen von Mitgliedern haben den Verein geprägt und durch ihren Einsatz weiterentwickelt. Aus einer kleinen Turngemeinschaft ist ein vielseitiger Mehrspartenverein geworden, der Menschen aller Altersgruppen zusammenbringt.

Ob Fußball, Tischtennis, Badminton, Gymnastik, Aerobic, Kinder- und Seniorensport, Wandern, Radfahren oder Wassergymnastik – der TSV Ristedt bietet bis heute ein breites Angebot für die ganze Familie.

100 Jahre TSV Ristedt stehen für Sport, Gemeinschaft und Zusammenhalt – und für die vielen Menschen, die den Verein über ein Jahrhundert hinweg mit Leben gefüllt haben.



Tischtennis



Jann Hendrik Bekaan

Bei uns stehen der Spaß am Spiel und die Geselligkeit im Vordergrund. Die Begeisterung für den Sport verbindet uns: ob beim Training, beim Punktspielbetrieb und ebenso beim regelmäßigen Beisammensein nach den Trainingseinheiten. Darüber hinaus hat man bei Interesse auch die Möglichkeit an gelegentlichen Radtouren teilzunehmen und einmal im Jahr steht ein gemeinsamer Restaurantbesuch an.





**Ohne sie läuft nichts:
Die Trainer des TSV
Ristedt**

**Denny Jürgenlohm & Nils Zalman;
Markus & Elias Haberland;
Mino Grafe**



Fuß

Fußball hat beim TSV Ristedt eine lange Tradition. Seit 1937 wird im Verein dem runden Leder nachgejagt – und schon wenige Jahre nach der Gründung der Fußballsparte entwickelte sich der Sport zur wichtigsten Säule des Vereinslebens. Der Zweite Weltkrieg und das anschließende Verbot des Sportbetriebs konnten die Fußballbegeisterung in Ristedt nicht dauerhaft bremsen. Nach der Neugründung des Vereins 1946 dauerte es zwar einige Jahre, bis der Spielbetrieb wieder richtig Fahrt aufnahm, doch Anfang der 1960er-Jahre begann eine bemerkenswerte Erfolgszeit.

1962 schlossen sich zahlreiche Jugendliche dem TSV an und legten damit den Grundstein für mehrere Mannschaften. Die 1. Herren feierte Meisterschaften und Pokalsiege, bevor Ende der 1960er-Jahre eine besonders erfolgreiche Phase folgte. 1969/70 gelang sogar der Aufstieg in die Bezirksklasse. Kurios und bis heute erinnerungswürdig: Der alte Sportplatz hatte unter dem intensiven Spielbetrieb



Nachwuchs mit Teamgeist

Beim TSV Ristedt wird Fußballnachwuchs großgeschrieben. Die beiden B-Jugendmannschaften zeigen, wie viel Freude und Gemeinschaft entstehen können, wenn Jugendliche gemeinsam ihrem Sport nachgehen.

Ob erste oder zweite Mannschaft: Beide B-Jugendteams stehen für engagierte Nachwuchsarbeit, Zusammenhalt und die Hoffnung, dass möglichst viele der jungen Spieler auch künftig das grün-weiße Trikot tragen werden.

Die 1. B-Jugend spielt bereits seit vier Jahren in dieser Zusammensetzung. Einige der Nachwuchsspieler sind sogar schon seit der G-Jugend beim TSV dabei. Unter der Leitung von Jens, Malte und Paddy ist aus den Nachwuchskickern längst eine eingeschworene Mannschaft geworden, die mit hoher Trainingsbeteiligung, Ehrgeiz und viel Teamgeist überzeugt. Für den TSV besonders erfreulich: Die ersten Spieler werden schon bald den Schritt in den Herrenbereich machen.

Auch die 2. B-Jugend verbindet Spieler unterschiedlicher Jahrgänge zu einer starken Gemeinschaft. Markus, der die Mannschaft bereits seit mehreren Jahren trainiert, wird inzwischen von Michael unterstützt. Beide legen Wert darauf, die fußballerischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln, ohne dass der Spaß am Sport zu kurz kommt.



ball



so sehr gelitten, dass er vom Kreisspielausschuss als „nicht mehr bespielbar“ eingestuft wurde. Die Heimspiele mussten vorübergehend beim Nachbarverein Fahrenhorst ausgetragen werden. Später knüpfte die Mannschaft unter Trainer Klaus Tolle an frühere Erfolge an und stieg in den 1990er Jahren erneut bis in die Bezirksklasse auf.

Doch Fußballgeschichte besteht nicht nur aus Meisterschaften und Pokalen. Sie lebt vor allem von den Menschen, die gemeinsam trainieren, spielen, gewinnen und verlieren – und dabei Freundschaften fürs Leben schließen. Heute reicht die Fußballgemeinschaft des TSV Ristedt von den jüngsten Nachwuchskickern bis zur Ü50. Die folgenden beiden Beiträge zeigen, wie unterschiedlich Fußball im Verein aussehen kann und was alle Mannschaften miteinander verbindet: Freude am Spiel, Teamgeist und die Verbundenheit mit dem TSV Ristedt.



Ohne sie läuft nichts: Die Trainer des TSV Ristedt

Patrick Jansen,
Jens Plate & Malte Glatzel;
Knut Winter, Klaus-Peter Ohlrogge
& Timo Huntemann
Sven Asendorf & Thomas Büttcher

Fußball verbindet

Auch bei den Herrenmannschaften steht beim TSV Ristedt neben dem sportlichen Ehrgeiz vor allem der Zusammenhalt im Mittelpunkt. Die 1. Herren der SG Barrien/Ristedt geht 2026/27 bereits in ihre fünfte gemeinsame Saison. Das Team aus erfahrenen Spielern und jungen Talenten tritt weiterhin in der 3. Kreisklasse an und hat sich vorgenommen, im oberen Tabellenbereich mitzuspielen.

Trainer Timo Huntemann setzt dabei auf die bewährte Mischung aus Erfahrung und frischem Elan. Zugleich möchte er so die Grundlage für die weitere Entwicklung der Spielgemeinschaft schaffen.

Die Heimspiele finden in der Hinrunde in Ristedt und in der Rückrunde in Barrien statt.

Dass Fußball auch jenseits des klassischen Herrenfußballs verbindet, beweist die Ü50 des TSV Ristedt. Seit mehr als 20 Jahren hält die Mannschaft zusammen. Auf dem Platz wird nach wie vor mit Ehrgeiz und Freude gespielt, auch wenn Erfahrung, Übersicht und Spielwitz inzwischen manches Tempo ersetzen. Und nach dem Spiel ist vor der berühmten „3. Halbzeit“: Gemeinsame Fahrten, gesellige Abende und die Pflege der Kameradschaft gehören für die von Sven Asendorf und Thomas Büttcher betreute Mannschaft ebenso dazu wie Training und Spiele.

Ob jung oder erfahren: Beim TSV Ristedt verbindet der Fußball Generationen – und sorgt dafür, dass aus Mannschaften echte Gemeinschaften werden.



Gemeinsam geht mehr



Das Team des Fußballförderkreis Grün-Weiß '92 Ristedt: (oben v.l.) Michael Rauert, Günter Schlottmann, Thomas Hiersig, Heinfried Hoops, Frank Saffe. (unten v.l.) Florian Bade, Bernd Schebitz, Sonja Hoops, Henry Stöver

Nicht alles, was sich ein Sportverein für seine Mitglieder wünscht, lässt sich allein aus den normalen Vereinsmitteln finanzieren. Genau hier kommen Fördervereine ins Spiel: Sie schaffen zusätzlichen finanziellen Spielraum und ermöglichen Anschaffungen, Projekte und Verbesserungen, die sonst vielleicht nicht oder erst viel später verwirklicht werden könnten.

Auch beim TSV Ristedt hat der Fußballförderkreis Grün-Weiß '92 Ristedt in den vergangenen Jahrzehnten wichtige Impulse gesetzt. 1992 mit viel Herzblut gegründet, unterstützt er seither die Fußballabteilung und hat neben der Förderung der Mannschaften auch zahlreiche Bauvorhaben ermöglicht. Damit ist der Förderkreis zu einer wichtigen Säule des Ristedter Vereinslebens geworden.

Unsere Dienstleistungen für Sie:

- Autolackier-Fachbetrieb • Karosserie-Fachbetrieb
- Kfz-Meisterbetrieb • Kfz-Aufbereitung



AUTO LACKIER TEAM SYKE

Ansprechpartner für viele Versicherungen, Meisterbetrieb 04242 / 934034, Max-Planck-Str. 24, Syke



Das neueste Projekt des Fußballförderkreis Grün-Weiß '92 Ristedt ist die Fertigstellung der Terrassenüberdachung des Vereinsheims.

Wir gratulieren dem TSV Ristedt zum 100-jährigen Jubiläum!



Seit 34 Jahren ein starker Partner!

Ein besonderes Aushängeschild ist der A.L.T.S.-Cup, der alljährlich im Juli auf dem Ristedter Sportplatz ausgetragen wird. Beim früheren Württemberg-Cup treten höherklassige Mannschaften gegeneinander an und sorgen für attraktiven Fußball. Das Turnier lockt zahlreiche Zuschauer nach Ristedt und hat sich zu einem festen Höhepunkt im Veranstaltungskalender entwickelt.

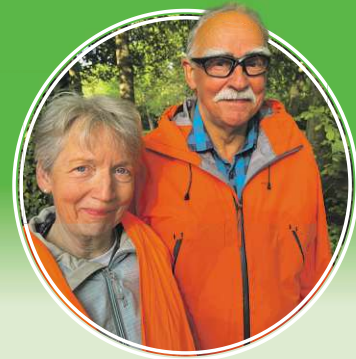
Seit mehr als 30 Jahren zeigt der Fußballförderkreis damit, wie viel möglich wird, wenn Vereinsmitglieder ihre Kräfte bündeln und gemeinsam etwas für ihren Verein bewegen.



Ailton besuchte den A.L.T.S.-Cup 2025 und ist in diesem Jahr Gast beim Talk der Deichstube anlässlich des 100-jährigen Bestehens am 3. September.



Radwandern



Heike und Walter
Castens



Die Radfahrgruppe des TSV Ristedt besteht seit dem Jahr 2000. Am Anfang leitete Inge Stöver die Touren. Seit 2005 fährt Walter Castens vorne weg. Die Gruppe trifft sich alle 14 Tage freitags um 16.30 Uhr von April bis September an der Turnhalle. Die Saison endet mit einer Tages-tour. Die Touren führen meistens über verkehrsarme Nebenwege, sodass genug Zeit und Platz zum Schnacken bleibt.



ALKER+OMMEN

GROSSKÜCHENTECHNIK
BREMEN-STUHR

Das A + O in Großküchentechnik.

Zeppelinstraße 13 bl 28816 Stuhr | +49(0) 421/562299

- ★ Großküchentechnik
- ★ Kundendienst
- ★ Objektplanung
- ★ Eigene Edelstahlfertigung

*Wir gratulieren zum
100jährigen Jubiläum!*
Ein wunderschöner Ort zum Leben.

www.alker-ommen.de



Viel bewegt und immer zusammengehalten

Text und Fotos von Katja Menner

Ein reservierter Parkplatz vor dem Vereinsheim? Den hat der Vorsitzende des TSV Ristedt zwar nicht. Dafür hat er etwas, das vermutlich deutlich wertvoller ist: eine starke Gemeinschaft, auf die Verlass ist. Und das seit mittlerweile 100 Jahren.

Ehemalige Vorsitzende erinnern sich an besondere Momente ihrer Amtszeit. Eins wird deutlich: Die Geschichte des Vereins erzählt vor allem davon, was möglich wird, wenn ein Dorf zusammenhält. „Man war Mitglied in einem der drei Verbände im Dorf – bei den Schützen, der Freiwilligen Feuerwehr oder beim TSV“, erinnert sich Uwe Vogelsang. Konkurrenz habe es zwischen den Vereinen nicht gegeben: „Man unterstützt sich auch heute gegenseitig.“

Siegfried Gerke, der von 1975 bis 1981 Vorsitzender war, verbindet mit dem TSV sogar rund 75 Jahre Vereinsgeschichte. Sein Vater stand an der Vereinsspitze, als Gerke selbst mit vier Jahren Mitglied wurde. Als er den Vorsitz übernahm, lag der Verein etwas im Dornröschenschlaf. Gemeinsam mit rund 25 jungen Leuten brachte er das Vereinsleben wieder in Schwung – insbesondere mit dem Fußball.

Eine Million Mark und viel Eigenleistung

Sein größtes Projekt war der Bau der Sporthalle. „Der Sporthallenbau ist mit Abstand das Highlight aus meiner Zeit“, sagt Gerke.



Kundalini Yoga

Susanne Knüppel



Manchmal braucht es nur einen Moment, um wieder bei dir selbst anzukommen. Kundalini Yoga lädt dich ein, den Alltag hinter dir zu lassen und in einen Raum voller Ruhe, Energie und innerer Verbindung einzutauchen. Durch fließende Bewegungen, bewusste Atmung, kraftvolle Mantras und stille Meditation darf dein Geist zur Ruhe kommen – und dein Körper neue Kraft schöpfen. Hier geht es nicht um Leistung. Nicht um Perfektion. Sondern nur um dich. Gönn dir diese Auszeit und spüre, wie Anspannung und Erschöpfung langsam von dir abfallen. Der Kurs ist für alle Altersklassen geeignet – ganz ohne Vorkenntnisse. Bring einfach bequeme Kleidung, etwas zu trinken und eine Decke für die tiefe Entspannung mit.



Sie könnten als Legenden des Vereins bezeichnet werden, die ehemaligen und der aktuelle Vorsitzende des TSV Ristedt (v.l.): Siegfried Gerke (1975–1981), Detlev Hoffmann (1981–2003), Marc-Dino Krause (2003–2005), Uwe Vogelsang (2010–2011) und Jens Block (2005–2010; seit 2011).

„Zum Glück habe ich damals nicht daran gedacht, was alles schiefgehen könnte.“

1981 übernahm Detlev Hoffmann den Vorsitz und setzte den eingeschlagenen Weg fort. Nach der Sporthalle folgte der Bau des Vereinsheims. „Der alte Clubraum war eine Räucherhöhle“, erinnert sich Vogelsang. Auch bei diesem Projekt war die Unterstützung der Mitglieder entscheidend.

Einen besonderen Höhepunkt erlebte der Verein schließlich mit dem Run for Energy. Marc-Dino Krause, Vorsitzender von 2003 bis 2005, initiierte die Laufveranstaltung, um dringend benötigtes Geld für die Sanierung von Sporthalle und Vereinsheim zu sammeln. Der Erfolg war überwältigend. Radio Bremen berichtete live aus Ristedt, Willi Lemke von Werder Bremen lief mit und beinahe wäre sogar der damalige Bundeskanzler angereist. Allerdings hatte der Erfolg eine unerwartete Nebenwirkung: Die Einnahmen mussten versteuert werden. „Das wussten wir damals nicht“, erinnert sich Jens Block, der zunächst von 2005

Die Vereinsmitglieder übernahmen zahlreiche Arbeiten selbst. Gerke war gerade einmal 28 Jahre alt, als er den Vertrag über rund eine Million Mark unterschrieb.

bis 2010 und dann 2011 den Vorsitz übernahm. Die Umsatzsteuer sorgte für einige Aufregung und einen Krisensitzung im Vorstand, konnte letztlich aber bezahlt werden. Zugleich gelang es dem TSV, gemeinsam mit anderen Vereinen und nach Gesprächen mit der Politik eine gerechtere Verteilung der gestiegenen Energiekosten zu erreichen.

Jens Block steht inzwischen seit 2011 an der Spitze des TSV. Er beobachtet, dass sich das Verhältnis vieler Menschen zum Vereinsleben verändert hat. „Für viele ist das keine Lebensaufgabe mehr“, sagt er. Der Sportverein werde zunehmend als Dienstleister gesehen. Während früher galt: einmal Mitglied, immer Mitglied, wechseln heute gerade Kinder und Familien häufiger zwischen Angeboten und Vereinen. Trotzdem kann der TSV Ristedt mit einer beeindruckenden Zahl aufwarten: Rund 500 Mitglieder zählt der Verein – bei einer Einwohnerzahl, die bedeutet, dass etwa jeder dritte Ristedter Mitglied im TSV ist.

Vielleicht ist genau das die wichtigste Zahl dieses Jubiläums. Denn die Erinnerungen der ehemaligen Vorsitzenden zeigen: Ob beim Bau einer Sporthalle, beim Errichten eines Vereinsheims, bei einer großen Laufveranstaltung oder beim gemeinsamen Lösen unerwarteter Probleme – der TSV Ristedt war immer dann besonders stark, wenn viele Menschen gemeinsam angepackt haben. Der eigentliche Erfolg des TSV steht deshalb nicht in einer Tabelle. Er steckt in den Menschen, die ihn tragen.

Gymnastik

Für Erwachsene

Mit unseren beiden Gymnastikangeboten ist für nahezu jeden das passende Bewegungsprogramm dabei. Ob gelenkschonende Stuhlgymnastik oder aktive Ü-50-Gymnastik – im Mittelpunkt stehen Bewegung, Gesundheit und die Freude an der gemeinsamen Aktivität.

Die Stuhlgymnastik findet mittwochs von 9 bis 10 Uhr statt. Mit abwechslungsreichen Übungen werden Kraft, Beweglichkeit und Koordination auf schonende Weise gefördert. Das Angebot eignet sich besonders für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen oder alle, die ihre Fitness gelenkschonend erhalten möchten. Kleine Spiele, Denkaufgaben und eine entspannende Abschlussübung sorgen für Abwechslung und Wohlbefinden.

Direkt im Anschluss trifft sich die Ü-50-Gymnastik mittwochs von 10.15 bis 11.45 Uhr. Die aktive Gruppe verbindet gezielte Gymnastik mit geselligem Miteinander. Neben den Übungen bleibt Zeit für Gespräche, zum Abschluss wird gemeinsam eine kleine Geschichte gehört und einige Volkslieder gesungen – das sorgt für Entspannung, stärkt die Atmung und schafft eine fröhliche Gemeinschaft.

In beiden Gruppen sind neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer jederzeit herzlich willkommen.



Steffi Schädler



Ihr Fachmann in Ristedt für:

- Treppenbau
- Möbelbau
- Einbauschränke
- Fenster
- Türen
- Innenausbau
- Wintergärten
- Reparaturarbeiten

Ristedter Hauptstraße 19

Ristedt

Tel. 04242/

784999

0172/43 88 444



Stefan Klinker
TISCHLERMEISTER

Baumwurzelfräsen

Zum Krummen Schneider 1 · 28857 Syke-Ristedt
Tel.: 04242 936286 · info@stubbenprofi-syke.de

Handy 01 78/8 93 62 86

www.stubbenprofi-syke.de

FACHBETRIEB WÜLFERS

Wir gratulieren dem TSV Ristedt!

100 Jahre gelebte Gemeinschaft und ehrenamtliches Engagement. Auf viele weitere Jahre voller sportlicher Erfolge und gelebten Miteinanders. Mehr über Miteinander: volksbank-niedersachsen-mitte.de/mitgliedschaft

Niederlassung der
Volksbank Niedersachsen-Mitte

**Volksbank
Bassum-Syke**



Wir machen den Weg frei.

Zirkusturnen

HUMOR LACHEN THEATER SPORT



Miriam Brückner

Bei uns probieren wir spielerisch verschiedene Sportarten mit unserer Trainerin Miriam aus und entdecken immer wieder Neues. Einmal im Jahr nehmen wir gemeinsam am Kinderturnfest teil, ein echtes Highlight!

Besonders wichtig ist uns unser sozialer Teamgeist.

Denn nur wenn wir uns in der Gruppe wohlfühlen, können wir gemeinsam Berge versetzen.

DIE RISTELDA's



Eltern-Kind-Turnen

Birgit Malguth Meyer



Wir sind die Eltern-Kind-Turngruppe beim TSV Ristedt. Jeden Mittwoch zwischen 14.45 Uhr und 15.45 Uhr wird bei uns mit viel Elan und großer Freude gesprungen, geklettert, gebaut und gerutscht. Mit spielerischen, leicht pädagogischen Ansätzen gestalten wir sowohl den Anfangs- als auch den Schlusskreis und schaffen so einen abwechslungsreichen und strukturierten Ablauf für die Kinder.

**Wiebke Kestermann
(Krabbelgruppe)**



Junker Reisen



www.junkerreisen.de

Sonntag, 6. September
Landesgartenschau in Bad Nenndorf

inkl. Eintritt p. P. 60,- €

Mittwoch 9. September
Carolinensiel

mit Raddampferfahrt, Tageskarte Elektrobahn vor Ort, Abendbrot mit Tee p. P. 65,- €

Donnerstag, 1. Oktober
Bad Zwischenahn

mit Eintritt und Führung im Park der Gärten, Schifffahrt Bad Zwischenahner Meer mit Kaffee/Tee und Kuchen p. P. 83,- €

Samstag, 3. Oktober
Stade vom Land und vom Wasser aus

mit Fleetkahnfahrt, Mittagessen, Stadtführung in Stade, Kaffee und Butterkuchen p. P. 97,- €

Mittwoch, 14. Oktober
Herbstliche Harzrundfahrt

mit Jodlerprogramm und Volksliedern bei Kaffee/Tee und hausgemachter Torte, Abendvesper auf dem Rückweg p. P. 82,- €

Mittwoch, 25. November
Martinsgans in Stade

geführte Stadtbesichtigung und Weihnachtsmarkt p. P. 92,- €

Sonntag, 29. November
Weihnachtsmarkt Schloss Gödens

inkl. Eintritt p. P. 56,- €

Freitag, 4. Dezember
Weihnachtszauber auf Schloss Bückeburg

inkl. Eintritt p. P. 59,- €

Donnerstag, 10. Dezember
Fahrt mit dem Waffeldampfer

inkl. Waffeln zum Sattessen und Besuch des Lübecker Weihnachtsmarktes p. P. 75,- €

Sonntag, 13. Dezember
Weihnachtsmarkt auf dem Kulturdenkmal Gut Basthorn

inkl. Eintritt p. P. 49,- €

26. - 27. September
Groningen und Griethoorn

in das autofreie Griethoorn, inkl. Frühstück auf der Hinfahrt, Übernachtung in Groningen-Hoogkerk inkl. Frühstücksbuffet, Grachtenfahrt in Griethoorn inkl. Kaffee/Tee und Gebäck im Café Anlege p. P. im DZ 299,- €

Samstag, 19. Dezember
Groningen zum Wintergoud

p. P. 40,- €



Mittwoch, 23. Dezember
Konzert „Adventszauber“ im Stadttheater Bremerhaven

inkl. Konzertkarten und Kaffee trinken mit hausgemachtem Kuchen p. P. 75,- €



Genauere Info zu den Touren bitte unter Tel.-Nr. erfragen!

Tel. (04 21) 89 12 37



Wassergymnastik



Steffi Schädler



In unserer Wassergymnastik, Mittwoch 18 bis 19 Uhr, trainieren wir alle zwei Wochen im neuen Therapiebecken im Syker Schwimmbad.

Das Training im Wasser ist besonders schonend für die Gelenke und gleichzeitig effektiv für Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer.

Neben der sportlichen Aktivität kommt auch der gesellige Teil nicht zu kurz: In regelmäßigen Abständen treffen wir uns in verschiedenen Locations, um gemeinsam essen zu gehen, uns auszutauschen und den Gruppenzusammenhalt zu stärken.

AOK 

Wechsel ohne Aufwand

Einfach wechseln und sofort profitieren.

Profitieren Sie von 2x professioneller Zahnreinigung pro Jahr, Osteopathie, sportmedizinischer Untersuchung und vielem mehr.

Bis zu
500 €
für Mehrleistungen*

* So funktioniert's: Wir erstatten die Kosten für Rechnungen zu 80 Prozent bis zu 500 Euro im Kalenderjahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen. Davon sind für Osteopathie maximal vier Behandlungen bis zu je 75 Euro möglich.

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

Jetzt scannen
und weitere Vorteile
der AOK entdecken.



Einradfahren



KEINE BREMSEN
KEIN LENKER
KEIN LIMIT

Miriam Brückner

Beim Einradfahren trainieren wir Gleichgewicht, Koordination und Feinmotorik! Gleichzeitig stärken wir unsere Rücken- und Tiefenmuskulatur- und auch unser Kopf profitiert: Konzentration wächst, Stress wird abgebaut. Wir probieren immer wieder Neues aus, zum Beispiel Figuren wie Bogen und Drehteller oder sogar Hockey auf dem Einrad.

Was uns besonders macht?

Unser Teamgeist. Wir halten zusammen, motivieren uns gegenseitig und haben gemeinsam mit unserer Trainerin Miriam richtig viel Spaß!

Wir sind ein starkes EINRAD-TEAM



LÜDEKES
GASTHAUS



Zum Hombachtal

Nordwohlder Dorfstraße 5 · 27211 Bassum-Nordwohld
Tel. 04249/3 27 · luedeke.hombachtal@t-online.de
www.luedeke-hombachtal.de

Unsere Öffnungszeiten

Mittwoch bis Samstag ab 17.00 Uhr · Sonntag ab 11.00 Uhr
Montag und Dienstag Ruhetag

Fahrschule
SCHMIDT

Borgwardstraße 1 | 28857 Syke
Telefon 04242-3060 | Mobil 0171-9598470
E-Mail: buero@fahrschule-schmidt.com

HOLZBAU DACHDECKEREI INNENAUSBAU
ZELLULOSE-EINBLASDÄMMUNG ALTBÄUSANIERUNG

Seit 2003 in Syke
Meisterbetrieb
Ball
Zimmerei + Bedachungen
GmbH & Co. KG

WIR BILDEN IN SYKE AUS:
DACHDECKER + ZIMMERER

**TSV RISTEDT: SEIT 100 JAHREN
EIN STARKES DACH FÜR DEN SPORT.**
Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg für die Zukunft!

WWW.BALL-BEDACHUNGEN.DE
MAX-PLANCK-STR. 16 · 28857 SYKE · FON 04242.932998-0 · © BALL_BEDACHUNGEN

**Gern übernehmen wir für Sie
zuverlässig und preiswert zum Festpreis...**

- Gartenplanung und -gestaltung
- Baum- und Strauchschnitt
- Entwurf und Montage von Holzterrassen
- Baumfällung auch mit 28-m-Bühne
- Obstbaumschnitt
- Montage von Garten- und Blockbohlenhäusern
- Dauerpflege
- Pflasterarbeiten jeglicher Art
- Zaunbau Doppelstab-Sichtzäune
- Winterdienst

**GÄRTNER
GESUCHT!**



Gartenservice

Stefan Behrendt



Telefon: 0 42 41-9 70 73 77 · Mobil: 01 62-4 05 78 44
E-Mail: gartenservice.behrendt@t-online.de



Wandern

Gemeinsam unterwegs – Natur erleben



Marlis Iden



Bei unserer monatlichen Wanderung durch Feld, Wald und Wiesen der Region genießen wir die Vielfalt von Flora und Fauna in unserer schönen Umgebung. Unterwegs entstehen gute Gespräche und ein freundschaftliches Miteinander. Aktiv in der Gruppe zu sein macht Spaß, bringt neue Energie und weckt die Lebensgeister. Den Abschluss bildet ein gemütliches Kaffeetrinken – ein Genuss, der den Zusammenhalt stärkt.



100 Jahre TSV Ristedt

Wir gratulieren!

Michael Geuder

Telefon 04242 3700, info@geuder.lvm.de



Ihr Partner für
Lack · Karosserie · Mechanik
SIEGFRIED BUHL
Autolackier- und Karosseriefachbetrieb GmbH

Seit 50 Jahren der Meister für Unfallreparaturen und Lackierungen aller Art in Bremen

- Komplette Unfallinstandsetzung
- Schadenabwicklung
- Lackierungen
- Smart-Repair
- Inspektion
- KFZ-Mechanik/-Elektronik
- TÜV/AU
- Glasreparatur
- Beulenreparatur

Autolackierer Fachbetrieb
Karosserie Fachbetrieb
KFZ-Mechanik/-Elektronik Fachbetrieb
TÜV/AU
Glasreparatur
Beulenreparatur

EUROGARANT
DEKRA

Standard Bremen

Maaß

KFZ-Meisterbetrieb GmbH by Julian Firleke



Maaß Kraftfahrzeug GmbH
Boschstraße 2
27321 Thedinghausen-Morsum

Telefon +49 4204 913141
kontakt@maass-kfz.de
www.maass-kfz.de

Wartung Reparatur
Service von Gas- und Ölheizungen
sowie Heizkesselsanierung

Fachhandwerks
partner der
Fa. Brötje

Seit über 35 Jahren Kundendienst Erfahrung

RB Heiztechnik GmbH
Ralf Beneke

Am Lendengraben 6 • 28857 Syke • Tel. 0 42 42-8 00 39
Mobil 01 74-3 09 27 00 • Fax 0 42 42-5 74 87 13
ralfbeneke-heiztechnik@ewe.net

JETZT AUCH IN SULINGEN!

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG

IN DER NIENBURGER STR. 135



Ihre Ansprechpartner
vor Ort:



Maria Dreppenstedt

Küchenfachberaterin
m.dreppenstedt@kuechenfachmarkt.de



Michael Schröder

Küchenfachberater
m.schroeder@kuechenfachmarkt.de



Meyer & Zander

KUECHENFACHMARKT.DE

6x im
Norden

WIR FREUEN UNS AUF SIE!
TELEFON 05021 / 99 338 80



Ganz vorne mit dabei.

Mit einem starken Partner an der Seite.

Junge Talente, ambitionierte Aufsteiger oder professionelle Sportlerinnen und Sportler: Unsere Vereine bringen Menschen aller Alters- und Leistungsgruppen in Bewegung. Wir engagieren uns traditionell stark als Sponsor und Förderer des Vereinssports, damit dort weiterhin gemeinsam große Ziele erreicht werden können.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Diepholz**