

Hallen- und Mehrzweckraum Plan ab 03/2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:00 – 11:00 Krabbelgruppe (5-10 Monate) (MZR) Wiebke Kestermann	10:15 – 11:45 Gymnastik am Morgen (Ü60) Steffi Schädler		
		15:00 - 16:00 Eltern-Kind-Turnen (4-6) Biggi Malguth-Meyer		
	16:00 – 17:00 Kinderturnen (6-9) Wiebke Kestermann	16:00 -17:00 Eltern-Kind-Turnen (1-3) Biggi Malguth-Meyer		16:00 -17:30 Minihandball (1-3) Stephan Polzin
18:00 -19:30 Kundalini-Yoga (18-99) (MZR) Tania Wienhues	17:00 – 18:00 Kinderturnen (10-14) Wiebke Kestermann			
18:00 – 19:00 Freizeitkicker (Ü18) Ulli Brunner		18:00 - 19:00 BodyFit Christine Schierholz		18:15 – 19:45 Badminton U18 Norbert Gall
20:00 – 22:00 Tischtennis Christian Wascheszio			19:00 – 20:00 Fitness für alle Wiebke Kestermann	20:00 -22:00 Badminton Ü18 Kevin Lachky