


Hallen- und Mehrzweckraum Plan ab 03/2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>11:00 – 12:00 Krabbelgruppe (5-10 Monate) (MZR) Wiebke Kestermann</p>		<p>10:15 – 11:45 Gymnastik am Morgen (Ü60) Steffi Schädler</p>		<p>09:00 - 10:00 Crosstraining Elisabeth Koffmann</p>
		<p>15:00 - 16:00 Eltern-Kind-Turnen (4-6) Biggi Malguth-Meyer</p>		<p>10:00 - 10:45 Faszientraining Elisabeth Koffmann</p>
	<p>16:00 – 17:00 Kinderturnen (6-9) Wiebke Kestermann</p>	<p>16:00 -17:00 Eltern-Kind-Turnen (1-3) Biggi Malguth-Meyer</p>		
<p>18:00 -19:30 Kundalini-Yoga (18-99) (MZR) Tania Wienhues</p>	<p>17:00 – 18:00 Kinderturnen (10-14) Wiebke Kestermann</p>			
<p>18:00 – 19:00 Freizeitkicker (Ü18) Ulli Brunner</p>		<p>18:00 - 19:00 BodyFit Christine Schierholz</p>	<p>18:15 – 19:45 Badminton U18 Norbert Gall</p>	
<p>20:00 – 22:00 Tischtennis Christian Wascheszio</p>			<p>20:30 – 21:30 Altertüm.Kampfsportgruppe Ralf Altepost</p>	<p>20:00 -22:00 Badminton Ü18 Kevin Lachky</p>

Sportplatzplan des TSV Ristedt ab 09 / 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Bambinis 15.45-16.45 Uhr Tanja Haberland Elias Haberland		E2 Jugend 17.00-18.30 Uhr Arslan, Haberland	G Jugend 15.00-16.00 Uhr Nicole Renner		
		SG Senioren Ü40 19.30-21.00 Uhr Glander, Hoops	F2 Jugend 16.00-17.30 Uhr Nicole Renner Norbert Gall		
	D2 Jugend 17.30-19.00 Uhr M. Renner, Glatzel	SG Senioren Ü50 II 19.30 -21.00 Uhr Schlottmann	D2 Jugend 17.30-19.00 Uhr M. Renner, Glatzel		
E2 Jugend 17.00-18.30 Uhr Arslan, Haberland	C Jugend 17.30-19.00 Uhr Hoops, Bahr	Oldies Freizeit 19.00-20.00 Uhr Krämer Bolzplatz Ristedt	D2 Jugend 17.30-19.00 Uhr Hoops, Bahr		
	1. Herren 19.30 -21.00 Uhr Frenzel Jürgenlohmann Potthast Kunstrasen in Syke	SG Alte Herren 19.30-21.00 Uhr Galloway Rosenberg Sportplatz Gessel	1. Herren 19.30 -21.00 Uhr Frenzel Jürgenlohmann Potthast Kunstrasen in Syke		