

# Hallen- und Mehrzweckraum Plan ab 09/2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>11:00 – 12:00 <b>Krabbelgruppe</b> (5-10 Monate) (Auch MZR) Wiebke Kestermann</p>		<p>10:15 – 11:45 <b>Gymnastik am Morgen (Ü60)</b> Steffi Schädler</p>		<p>09:00 - 10:00 <b>Crosstraining</b> Elisabeth Koffmahn</p>
<p><b>SAMSTAGS</b> 10:00 -11:00 <b>Bambinis (Fußball)</b> (3-5) Tanja Haberland</p>		<p>15:00 - 16:00 <b>Eltern-Kind-Turnen</b> (4-6) Biggi Malguth-Meyer</p>	<p>G Jugend 15.00-16.00 Uhr Nicole Renner</p>	<p>10:00 - 10:45 <b>Faszientraining</b> Elisabeth Koffmahn</p>
<p>15:45 – 16:45 <b>Bambinis (Fußball)</b> (3-5) Tanja Haberland</p>	<p>16:00 – 17:00 <b>Kinderturnen</b> (6-9) Wiebke Kestermann</p>	<p>16:00 -17:00 <b>Eltern-Kind-Turnen</b> (1-3) Biggi Malguth-Meyer</p>	<p>F2 Jugend 16.00-17.30 Uhr Nicole Renner Norbert Gall</p>	
<p>18:00 -19:30 <b>Kundalini-Yoga</b> (18-99) (MZR) Tania Wienhues</p>	<p>17:00 – 18:00 <b>Kinderturnen</b> (10-14) Wiebke Kestermann</p>	<p>E2 Jugend 17.00-18.00 Uhr Arslan, Haberland</p>	<p>D2 Jugend 17.30-19.00 Uhr M. Renner, Glatzel</p>	
<p>18:00 – 19:00 <b>Freizeitkicker (Ü18)</b> Ulli Brunner</p>	<p>C Jugend 18:15 -20.00 Uhr Hoops, Bahr</p>	<p>18:00 - 19:00 <b>BodyFit</b> Christine Schierholz</p>	<p>C Jugend 17.30-20.00 Uhr Hoops, Bahr</p>	
<p>20:00 – 22:00 <b>Tischtennis</b> Christian Wascheszio</p>		<p>SG Senioren Ü40/Ü50 19.30 - 21.00 Uhr Glander, Hoops, Schlottmann</p>	<p>20:30 – 21:30 <b>Altertüm.Kampfsportgruppe</b> Ralf Altepost</p>	<p>20:00 -22:00 <b>Badminton Ü18</b> Kevin Lachky</p>

# Sportplatzplan des TSV Ristedt ab 09 / 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Bambinis</b> 15.45-16.45 Uhr Tanja Haberland Elias Haberland		<b>E2 Jugend</b> 17.00-18.30 Uhr Arslan, Haberland	<b>G Jugend</b> 15.00-16.00 Uhr Nicole Renner	
		<b>SG Senioren Ü40</b> 19.30-21.00 Uhr Glander, Hoops	<b>F2 Jugend</b> 16.00-17.30 Uhr Nicole Renner Norbert Gall	
	<b>D2 Jugend</b> 17.30-19.00 Uhr M. Renner, Glatzel	<b>SG Senioren Ü50 II</b> 19.30 -21.00 Uhr Schlottmann	<b>D2 Jugend</b> 17.30-19.00 Uhr M. Renner, Glatzel	
<b>E2 Jugend</b> 17.00-18.30 Uhr Arslan, Haberland	<b>C Jugend</b> 17.30-19.00 Uhr Hoops, Bahr	<b>Oldies Freizeit</b> 19.00-20.00 Uhr Krämer Bolzplatz Ristedt	<b>D2 Jugend</b> 17.30-19.00 Uhr Hoops, Bahr	
	<b>1. Herren</b> 19.30 -21.00 Uhr Frenzel Jürgenlohmann Potthast Kunstrasen in Syke	<b>SG Alte Herren</b> 19.30-21.00 Uhr Galloway Rosenberg Sportplatz Gessel	<b>1. Herren</b> 19.30 -21.00 Uhr Frenzel Jürgenlohmann Potthast Kunstrasen in Syke	