


# Hallen- und Mehrzweckraum Plan ab 09/2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>11:00 – 12:00</b> <b>Krabbelgruppe</b> <small>(5-10 Monate)</small> <small>(Auch MZR)</small> Wiebke Kestermann		<b>10:15 – 11:45</b> <b>Gymnastik am Morgen (Ü60)</b> Steffi Schädler		<b>09:00 - 10:00</b> <b>Crosstraining</b> Elisabeth Koffmahn
		<b>15:00 - 16:00</b> <b>Eltern-Kind-Turnen</b> <small>(4-6)</small> Biggi Malguth-Meyer		<b>10:00 - 10:45</b> <b>Faszientraining</b> Elisabeth Koffmahn
<b>15:45 – 16:45</b> <b>Bambinis (Fußball)</b> <small>(3-5)</small> Tanja Haberland	<b>16:00 – 17:00</b> <b>Kinderturnen</b> <small>(6-9)</small> Wiebke Kestermann	<b>16:00 -17:00</b> <b>Eltern-Kind-Turnen</b> <small>(1-3)</small> Biggi Malguth-Meyer	Platzhalter Fußball	
<b>18:00 -19:30</b> <b>Kundalini-Yoga</b> <small>(18-99)</small> (MZR) Tania Wienhues	<b>17:00 – 18:00</b> <b>Kinderturnen</b> <small>(10-14)</small> Wiebke Kestermann	Platzhalter Fußball	Platzhalter Fußball	
<b>18:00 – 19:00</b> <b>Freizeitkicker (Ü18)</b> Ulli Brunner	Platzhalter Fußball	<b>18:00 - 19:00</b> <b>BodyFit</b> Christine Schierholz	Platzhalter Fußball	
<b>20:00 – 22:00</b> <b>Tischtennis</b> Christian Wascheszio		Platzhalter Fußball	<b>20:30 – 21:30</b> <b>Altertüm.Kampfsportgruppe</b> Ralf Altepost	<b>20:00 -22:00</b> <b>Badminton Ü18</b> Kevin Lachky

# Sportplatzplan des TSV Ristedt ab 09 / 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>Bambinis</b> 15.45-16.45 Uhr Tanja Haberland Elias Haberland		<b>E2 Jugend</b> 17.00-18.30 Uhr Bork, Arslan	<b>G Jugend</b> 15.00-16.00 Uhr Nicole Renner		
		<b>SG Senioren Ü40</b> 19.30-21.00 Uhr Glander, Hoops	<b>F2 Jugend</b> 16.00-17.30 Uhr Nicole Renner Norbert Gall		
	<b>D2 Jugend</b> 17.30-19.00 Uhr M. Renner, Glatzel	<b>SG Senioren Ü50 II</b> 19.30 -21.00 Uhr Schlottmann	<b>D2 Jugend</b> 17.30-19.00 Uhr M. Renner, Glatzel		
<b>E2 Jugend</b> 17.00-18.30 Uhr Bork, Arslan	<b>C Jugend</b> 17.30-19.00 Uhr Hoops, Bahr	<b>Oldies Freizeit</b> 19.00-20.00 Uhr Krämer Bolzplatz Ristedt	<b>D2 Jugend</b> 17.30-19.00 Uhr Hoops, Bahr		
	<b>1. Herren</b> 19.30 -21.00 Uhr Frenzel Jürgenlohmann Potthast	<b>SG Alte Herren</b> 19.30-21.00 Uhr Galloway Rosenberg Sportplatz Gessel	<b>1. Herren</b> 19.30 -21.00 Uhr Frenzel Jürgenlohmann Potthast		