

ÜL Leitfaden beim Training während COVID 19, Stand 15. Juni 2021

Distanzregeln einhalten

Ein Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen ist einzuhalten.

Körperkontakte müssen unterbleiben

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen, Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.

Hygieneregeln einhalten

Häufigeres Händewaschen, regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren.

Bei gemeinsam genutzten Sportgeräten müssen diese nach jedem Teilnehmer gereinigt werden

Umkleiden und Duschen geöffnet

Die Nutzung von Umkleiden und Duschen ist wieder erlaubt. Achtet darauf, dass die Umkleiden nicht zu voll sind (Abstandsgebot) und benutzt mehrere Umkleiden. Die WC`s dürfen genutzt werden. Auch dabei an die Abstandsregeln bitte halten.

Es ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.

Vereinsheim ist geöffnet

Das Vereinsheim hat wieder offen. Bitte nutzt bei entsprechender Witterung auch die Terrasse. Im Vereinsheim kommen die Regelungen der Gastronomie zu Geltung. Jeder Gast loggt sich LUCA App ein und selbstständig aus. werden. Die Automatik fürs Ausloggen ist eingestellt, kann aber auch selbst erfolgen.

Fahrgemeinschaften /Bringen und Abholen von Kindern

Es sollte bei Bildung von Fahrgemeinschaften auf die aktuelle Kontaktbeschränkung geachtet werden. Kinder bis 14 Jahre, vollständig Geimpfte und Genesene zählen nicht dazu. Die Kinder weiterhin bitte nicht in der Halle abholen. Auch auf dem gesamten Sportgelände ist Abstand zu halten.

Mit wievielen Personen darf trainiert werden?

Hier gibt es keine Einschränkungen mehr.

Wo darf trainiert werden?

Ab jetzt überall ohne Einschränkungen.

Was ist mit Sportmaterial und Geräteräumen?

Geräteräume und andere Räume zur Aufbewahrung von Sportmaterialien dürfen von Übungsleitern und einer Hilfsperson nur unter Einhaltung des Abstandes und mit Maske betreten werden.

Es sollte auf die regelmäßige Desinfektion von benutzten Sport- und Trainingsgeräten geachtet werden.

Muss ich beim Sport eine Maske tragen?

Nein. Bei sportlicher Betätigung muss keine Maske getragen werden.

Darf ich mir etwas zu Essen und zu Trinken mitbringen?

Trinken sollte man insbesondere bei längeren sportlichen Betätigungen unbedingt. Bitte Getränke mitbringen. Der Verzehr von Speisen ist auf der Sportanlage untersagt.

Sind Zuschauer bei der sportlichen Betätigung oder Training erlaubt?

Ja es sind Zuschauer wieder erlaubt. Diese loggen sich selbstständig über die LUCA App ein.

Anwesenheit -/ Testlisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten

Diese Listen sind nicht mehr zu führen. Weiterhin besteht die Teilnehmerlistenpflicht, wenn ÜL Entgelt gezahlt werden soll.

Nach dem Sport

Der Übungsleiter ist der Letzte, der die Anlage verlässt.

Sport In der Halle

Der Sport ist in der Halle ist wieder uneingeschränkt möglich.

Während des Sportes für gute Durchlüftung sorgen (Dachfenster öffnen). Nach dem Sport bitte auch die Dachfenster öffnen. Es muss eine 15 min Lüftung stattfinden, bevor die nächste Gruppe mit dem Sport beginnt. Alle benutzten Geräte müssen nach der Sportstunde wieder gereinigt werden. Jeder Teilnehmer sollte ein Handtuch mitbringen für das Abwischen von Schweiß oder dieses ggf. als Unterlage nutzen.

Testpflicht

Es gibt beim Sport keine Testpflicht mehr. Wir stellen es jedem Übungsleiter frei sich weiterhin zu testen.