

Trainerleitfaden während COVID 19

für unsere Übungsleiter, Trainer und Betreuer

des TSV Ristedt von 1926 e.V.

Einleitung

Liebe Übungsleiter, Trainer und Betreuer,

dieser Leitfaden stellt die Rahmenbedingungen des Trainings unter Covid 19 im TSV Ristedt dar und kann daher von Länder- oder Landkreisverordnungen abweichen.

Unserer Coronabeauftragter Stephan Bischoff steht im täglichen Austausch mit der Stadt, dem NFV Diepholz und dem Landkreis, um unseren Mitgliedern das bestmögliche Angebot im Rahmen der geltenden Bestimmungen zu unterbreiten.

Wir bitten euch und eure Gruppen daher den Leitfaden zu beachten und danach zu handeln, damit wir möglichst schnell weitere Lockerungen für das Training und den zukünftigen Spiel- oder aber Wettkampfbetrieb wieder aufnehmen können.

Wir danken euch und euren Gruppen für das bisher entgegen gebrachte Vertrauen und wünschen euch viel Spaß bei eurem Training!

Euer Vorstand des TSV Ristedt

Distanzregeln einhalten

Ein Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen ist einzuhalten.

Körperkontakte müssen unterbleiben

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.

Hygieneregeln einhalten

Häufigeres Händewaschen, regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen, kann das Infektionsrisiko reduzieren.

Bei gemeinsam genutzten Sportgeräten müssen diese nach jedem Teilnehmer gereinigt werden.

Vereinsheim und Umkleiden bleiben geschlossen

Die Nutzung von Umkleiden und Duschen in der Sporthalle und dem Vereinsheim wird vorerst ausgesetzt. Die WC´s in der Sporthalle dürfen genutzt werden. Bitte auch hierbei die Abstandsregeln einhalten. Es ist im Flur- und WC Bereich eine FFP2 Maske oder OP-Maske zu tragen. Das Vereinsheim bleibt geschlossen, ebenso der Mehrzweckraum.

Fahrgemeinschaften / Bringen und Abholen von Jugendlichen bzw. Kindern

Es sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training bzw. zu Wettkämpfen (wenn wieder möglich) verzichtet werden. Eltern die Ihre Kinder zum TSV Ristedt bringen oder abholen warten bitte im Auto vor der Sportanlage auf Ihre Kinder. Es ist auf Bildung von Menschenansammlungen zu verzichten (2-Haushalte-Regel)

Mit wie vielen Personen darf trainiert werden?

Es darf mit 5 Personen über 14 Jahre aus 2 Haushalten trainiert werden. Des Weiteren ist es erlaubt mit bis zu 20 Kindern bis einschließlich 14 Jahre und 2 Aufsichtspersonen zu trainieren. Dabei sollen die Gruppen nicht vermischt werden.

Wo darf trainiert werden?

Laut Coronaverordnung darf mit mit 5 Personen aus 2 Haushalten DRINNEN und DRAUSSEN trainiert werden, allerdings hat die Stadt Syke **ihre Hallen hierfür noch nicht freigegeben.**

Mit Kindern und Jugendlichen bis 14 Jahre darf nur draußen trainiert werden. Dabei ist es erlaubt mit je einer Gruppe auf einem Halbplatz zu trainieren. Es ist darauf zu achten, dass diese Gruppen sich nicht begegnen. Entscheidend ist der Abstand zwischen den einzelnen Gruppen.

Was ist mit Sportmaterial und Geräteräumen?

Geräte- oder andere Materialräume dürfen nur von Übungsleitern und einer Hilfsperson unter Einhaltung des Abstandes und mit FFP2 oder OP-Maske betreten werden.

Es sollte auf die regelmäßige Desinfektion von benutzten Sport- und Trainingsgeräten geachtet werden.

Muss ich eine Maske tragen?

Nein, bei der sportlichen Betätigung im Freien muss keine Maske getragen werden. Allerdings herrscht in den Gebäuden (Fluren, WC) Maskenpflicht.

Darf ich mir etwas zu Essen und zu Trinken mitbringen?

Trinken sollte man unbedingt bei längeren sportlichen Betätigungen. Bitte Getränke selbst mitbringen. Der Verzehr von Speisen ist auf der Sportanlage derzeit untersagt.

Sind Zuschauer bei der sportlichen Betätigung oder Training erlaubt?

Nein. Zuschauer sind derzeit leider bei keiner Form der sportlichen Betätigung erlaubt.

Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind zwingend zu führen.

Erforderliche Angaben auf der Liste: Datum, Ort, sowie Übungsleiter- und Teilnehmernamen, telefonische Erreichbarkeit, Beginn und Ende des Trainings)

Diese Listen sind im Postkasten am Vereinsheim nach Beendigung jeder Trainingsstunde ausnahmslos beizubringen. Diese Listen liegen „Blanko“ im Schirirraum in der Halle aus oder können auf der Homepage unter der Rubrik COVID19 heruntergeladen werden. Die Unterlagen müssen 30 Tage durch den TSV Ristedt aufbewahrt und danach vernichtet werden.

Nach dem Sport

Die Sportanlage ist nach dem Sport sofort wieder zu verlassen. Es darf sich nicht auf der Anlage weiter aufgehalten oder zusammengesetzt werden. Der Übungsleiter ist die letzte Person, der die Anlage verlässt.

Sport In der Halle (derzeit nur im Rahmen des Pilotprojektes möglich). Hier gilt:

In einem Abstand von 2 Minuten in kleinen Gruppen (Familie oder 2 Personen aus 2 Haushalten) vor der Halle warten bis der letzte aus der vorhergegangenen Gruppe die Halle verlassen hat. 5 Minuten vor Beginn der Trainingsstunde ist Einlass. Im Flur und auf dem WC herrscht Maskenpflicht. Das desinfizieren der Hände ist dabei obligatorisch. Während des Sportes für gute Durchlüftung zu sorgen (Dachfenster öffnen->Automatische Schließung nach 15 Minuten) Nach dem Sport sind auch die Dachfenster öffnen. Alle benutzten Geräte sind nach der Trainingseinheit wieder zu desinfizieren.

Für das Abwischen von Schweiß oder gegebenenfalls als Unterlage ist ein eigenes Handtuch mitzubringen.