

# SPORTANGEBOTE DES TSV RISTEDT VON 1926 E.V.

## HERRENFUSSBALL

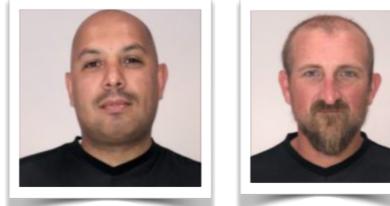
### 1.HERREN Kontakt 0151 / 54722321

Training di & do von 19.30-21.00 Uhr  
Trainer Daniel Frenzel  
Co Trainer Denny Jürgenlohmann  
Betreuer Timo Huntemann



### ALTHERREN Kontakt 0173 / 2142204

Training mittwochs von 19.30-21.00 Uhr  
Auf dem Sportplatz in Gessel  
Trainer Robert Galloway  
Trainer Marc Rosenberc



### ALTLIGA Ü40 Kontakt 0176 / 47782378

Training mittwochs von 19.30-21.00 Uhr  
Trainer Torsten Glander  
Trainer Heinfried Hoops



### ALTLIGA Ü50 Kontakt 0151-51428361

Training mittwochs von 19.30-20.30 Uhr  
Trainer Günter Schlottmann  
Betreuer Thomas Büttcher



Alles über unseren  
Verein erfahrt Ihr auf  
unserer Homepage unter  
[www.tsv-ristedt.de](http://www.tsv-ristedt.de)



## KINDER- & JUGENDFUSSBALL „RISTEDTER ERDMÄNNCHEN“

### D JUGEND (U13) Kontakt 0176 / 47782378

Training di & do von 17.30- 19.00 Uhr  
Trainer Heinfried Hoops  
Trainer Claus Bahr  
Betreuerin Sonja Hoops



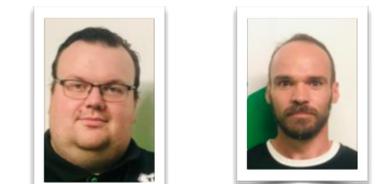
### E1 JUGEND (U11) Kontakt 0178 / 590 7055

Training di & do von 17.00- 18.30 Uhr  
Trainer Marcus Renner  
Co Trainer Malte Glatzel, Thomas de Witte  
Betreuerin Nicole Renner



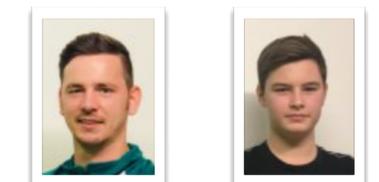
### E2 JUGEND (U10) Kontakt 0171 4059619

Training mo & mi von 17.00- 18.30 Uhr  
Trainer Markus Haberland  
Trainer Dirk Berne-Rumsfeld



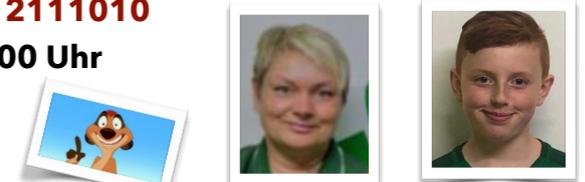
### F1 JUGEND (U09) Kontakt 0153 32503278

Training mittwochs von 17.00- 18.30 Uhr  
Trainer Ben Bork  
Trainer Luca Arslan



### G JUGEND (U07/08) Kontakt 0170 2111010

Training dienstags von 15.00 - 16.00 Uhr  
Trainerin Nicole Renner  
Trainerassistent Elias Haberland  
Maskottchen Erdi



### BAMBINIS (U06) Kontakt 0160 96011777

Training montags von 15.45 - 16.45 Uhr  
Trainerin Tanja Haberland  
Maskottchen Erdi



# SPORTANGEBOTE DES TSV RISTEDT VON 1926 E.V.

*In der Turnhalle des TSV Ristedt*

*In der Lernschwimmhalle  
Melchiorshausen*

## GYMNASTIK AM MORGEN (Ü60)

Kontakt 04242 - 592324

Training mittwochs 10.15-11.45 Uhr

Trainerin Stephanie Schädler



## BADMINTON (Ü18)

Kontakt 0160 / 3376325

Training freitags 20.00-21.30 Uhr

Ansprechpartner Kevin Lachky



## WASSERGYMNASTIK

Kontakt 04242-70547

Training 14 tägig mi 20.30-21.30 Uhr

Trainerin Inge Stöver



## BODYFIT

Kontakt 0175 6122734

Training donnerstags 19.00 -20.00 Uhr

Trainerin Christine Schierholz

Fitnessökonomin und zertifizierte Rehasport-Trainerin



ANGEBOTE

FÜR KIDS & TEENS



*Durch Wald und Flur  
mit dem TSV Ristedt*



## CROSSTRAINING

Kontakt 0152 03711759

Training freitags 09.00-10.00 Uhr



## ELTERN-KIND-TURNEN

Kontakt. 04242-8292

Training mi (4-6 Jahre) 15.00-16.00 Uhr

mi (1-3 Jahre) 16.00-17.00 Uhr

Trainerin Birgit Malguth Meyer



## WALKING

Kontakt 04242-70547

Treffen Vereinsheim Ristedt  
di und do 08.30-10.00 Uhr

Trainerin Inge Stöver



## FASZIENTRAINING

Training freitags 10.00-10.45 Uhr

Trainerin Elisabeth Koffmahn

## KINDERTURNEN

Kontakt. 04242-784567

Training di (6-8 Jahre) 16.15-17.15 Uhr

di (9-14 Jahre) 17.15-18.15 Uhr

Trainerin Wiebke Kestermann



## WANDERN

Kontakt 04242-70059

Treffen Jeden 4. Sa im Monat  
(ab 13.00 bzw. 14.00 Uhr)

Am alten FW- Gerätehaus in Ristedt

Trainerin Marlies Iden



## TISCHTENNIS

Kontakt 0160-7748979

Training montags 20.00-22.00 Uhr



## BADMINTON

Kontakt 0160 / 3376325

Training freitags 18.15-19.45 Uhr

Trainer Kevin Lachky, Norbert Gall



## RADWANDERN

Kontakt 0151-26629977

Treffen Vereinsheim ab 16.30 Uhr  
April bis September

Trainer Walter Castens



*Mehr zu den Wander- und Radwanderterminen  
erfährt Ihr auf unserer Homepage.*

*Ihr wollt zum Schnuppern kommen? Kein Thema! Denn bis zu zweimal könnt ihr kostenfrei unsere Angebote testen und versprochen - Sie werden Euch gefallen.*

*Fragt gern bei Eurem Trainer der jeweiligen Sparte nach oder kommt einfach vorbei. Wir freuen uns auf Euch!*

*Eine Bitte noch: Denkt an die Coronavorschriften auch bei uns auf dem Gelände und im Vereinsheim und in der Halle. Euer TSV Ristedt*