

# SPARTENBERICHTE TSV RISTEDT

2018



# Spartenrückblick

## - 2018 -

### BodyFit

Trainer: **Christine Schierholz**

Kontakt: **0175 6122734**

Training: **Donnerstag 19.00 – 20.00**



**Aktuelle Teilnehmerzahl: 29**

**Abgänge: 2**

**Zugänge: 5**

#### Highlights aus dem letztem Jahr:

Im Sommer haben wir mit 15 TN den Trimm dich Pfad in Bruchhausen Vilsen besucht. Weihnachtsfeier im VH. Turnen unter Schwarzlicht. Trainer: Kettlebell Fortbildung besucht,

**Aktuelle Teilnehmerzahl: 11**

**Abgänge: 0**

**Zugänge: 2**

### Gymnastik

Trainer: **Stephani Schädler-Niborn**

Kontakt: **0176 78743366**

Training: **Mittwoch 10.15 – 11.45**



#### Inhalte des Trainings und Highlights aus dem letztem Jahr:

Hauptsächlich machen wir einfache gymnastische Übungen. Die oft eingeflochtenen Yogaübungen sind nacheinander immer so aufgebaut, das jeder sie bis zu der Stufe mitmachen kann, wie die eigene Konstitution es zulässt. Zwischendurch machen wir auch Bewegungsspiele und Gedächtnistrainingsübungen oder benutzen die reichhaltigen Geräte aus dem Materialraum.

Am Ende der Stunde gibt es eine 10 minütige Entspannung, häufig mit einer vorgelesenen Geschichte oder einer angeleiteten Meditation. Abschließend werden weiterhin 2 Volkslieder gesungen und ein Kanon geträllert, mal mehr und mal weniger schön, aber Spaß macht es uns allen. Jeder Geburtstag wird mit etwas Süßem und einem Schnaps gefeiert.

Unser Weihnachts- und Osterfrühstück im Vereinsheim ist inzwischen legendär und motiviert auch weiterhin einige ehemaligen Gruppenmitglieder, daran teilzunehmen. In lustiger Runde werden die aktuellen Neuigkeiten aus dem Dorf ausgetauscht und königlich am selbst mitgebrachten Leckereien gefuttert.

Im Februar waren wir zusammen erst im Vivaldi am Buffet geschlemmt und anschließend waren wir im Weyher Theater beim Stück „Geld stinkt nicht“ und haben wieder herzlich gelacht.

Dieses Jahr haben wir gleich 2 Runde Geburtstage gefeiert..

## Spartenrück-

blick 2018

### Wassergymnastik

**Ansprechpartner:** Inge Stöver  
**Kontakt:** 04242 70547  
**Treffen:** Mi 14-tägig Lernschwimm-  
halle Melchiorshausen

### Walking

**Ansprechpartner:** Inge Stöver  
**Kontakt:** 04242 70547  
**Treffen:** Di & Do 08.30 – 10.00  
am Vereinsheim



**Aktuelle Teilnehmerzahl: 19**

**Abgänge:**

**Zugänge:**

### Highlights aus dem letztem Jahr( Wassergymnastik)

- Im Juni Fußballgolfen in Drentwede –alle waren begeistert
- Im August Grillabend
- Im Dezember Weihnachtsfeier

**Aktuelle Teilnehmerzahl: 23**

**Abgänge: 1 Zugänge: 3**

### Highlights aus dem letztem Jahr: (Walking)

- Im August mit 26 Personen eine Torfkahnfahrt nach Kuhsiel gemacht
- Im Dezember Weihnachtsfeier
- Bei jedem Treffen der Walker singen wir das Lied der Walker von Elisabeth Stalgies gedichtet

# Spartenrückblick - 2018 -

## Wandern

**Ansprechpartner:** Marlies Iden  
**Kontakt:** 0152 8707498  
**Treffen:** Jeden 4. Samstag am  
Feuerwehrhaus in Ristedt



**Aktuelle Teilnehmerzahl: 18**

**Abgänge:**

**Zugänge:**

### Generell zum Wandern:

Wir wandern 1X monatlich am 4. Samstag d.M. und treffen uns je nach Entfernung zwischen 13:30 und 14:00 Uhr beim Feuerwehrgerätehaus in Ristedt und fahren dann in Fahrgemeinschaften zu unserem Ziel. Wir wandern dann ca. 2 Stunden durch Wald und Wiesen in unserer schönen näheren und weiteren Umgebung.

Anschließend sitzen wir in einem Cafe gemütlich zusammen und genießen Kaffee und Kuchen. Im September 2018 unternahmen wir einen Tagesausflug nach Worpsswede.

## Radwandern

**Ansprechpartner:** Walter Castens  
**Kontakt:** 0151 26629977  
**Treffen:** April – September  
Termine siehe Homepage



**Aktuelle Teilnehmerzahl: 21**

**Abgänge:**

**Zugänge:**

### Zum Radwandern selbst:

Während der Sommerzeit von April bis September haben wir freitags, alle 14 Tage, 13 Touren unternommen. Die Teilnehmerzahl schwankte zwischen 7 und 17 Personen und die Kilometerleistung von 19 bis 37 km, je nach Wetterlage und Sonnenuntergang. Spaß und Geselligkeit kommt bei uns vor sportlicher Leistung.

In diesem Jahr treffen wir uns am 5. April erstmals um 16:30 Uhr an der Turnhalle zu unserer ersten Tour und dann alle 2 Wochen bis Ende September.

# Spartenrückblick - 2018 -

## Eltern-Kind-Turnen

Trainer: Birgit Malguth Meyer

Kontakt: 0160 4060518

Training: Mi (1 - 3 Jahre) 16.00 – 17.00

Mi (4 - 6 Jahre) 15.00 – 16.00



**Aktuelle Teilnehmerzahl: 28**

**Abgänge: ?**

**Zugänge: 8**

**Eltern-Kind-Turnen /Highlights aus dem letztem Jahr:**

Faschingsfest zusammen mit den anderen Kindern

## Kinderturnen

Trainer: Wiebke Kestermann

Kontakt: 0173 1539876

Training: Do (6 - 8 Jahre) 17.00 – 18.00

Do (ab 9 Jahre) 18.00 – 19.00



**Aktuelle Teilnehmerzahl: 27**

**Abgänge: 5**

**Zugänge: 4**

**Kinderturnen / Highlights aus dem letztem Jahr:**

Kreiskinderturnfest

Auftritt beim Faschingsfest mit eigener Choreografie

## Spartenrückblick - 2018 -

### Tischtennis

Trainer: Christian Wascheszio

Kontakt: 0160 7748979  
Training: Montag 20.00 – 22.00

### Volleyball

Trainer: Christian Wascheszio

Kontakt: 0160 7748979  
Training: Mittwoch 20.30 – 22.00



**Aktuelle Teilnehmerzahl: 12 (3-6 regelmäßig da) Abgänge: - Zugänge:-**

Wir spielen in der 1. Kreisklasse und haben recht wahrscheinlich nichts mit dem Abstieg zu tun. Der Zusammenhalt in der Gruppe ist gut. Für den Sommer ist gemeinsam ein verlängertes Wochenende auf einem Plattboden-Segelschiff geplant.

**Aktuelle Teilnehmerzahl: 6 (3-4 regelmäßig da) Abgänge: - Zugänge: -**

**Rückblick Volleyball:** Training muss öfter wegen zu geringer Beteiligung abgesagt werden. Wegen der geringen Beteiligung ist es schwierig. Wir wünschen uns neue Mitspieler, aber Werbung (Zeitung) hat bisher nichts gebracht. Wir machen weiter.

### Badminton

Trainer: Kevin Lachky

Kontakt: 0162 3376325  
Training: Freitag 20.00 – 22.00



**Aktuelle Teilnehmerzahl Erwachsene: 6-8 Abgänge: 3 Zugänge: 1**

**Highlights aus dem letztem Jahr:**

Kohltour Badminton, der lange Sommer, die Wärme in der Sporthalle

# Spartenrückblick - 2018 - Spartenleitung: S. Bischoff

## 1. Herren

**Trainer:** Bernd Schebitz  
Sven-Eric Heise  
**Torwarttrainer:** Sascha Otten

**Kontakt:** 0172 2052657  
**Betreuer:** Frank  
Barrienbruch

**Training:** Dienstag &  
Donnerstag  
19.00 - 21.00



### Rückblick:

Die 1. Herren ist in die Kreisliga aufgestiegen. Sie hat zwar nur den 5. Platz in der Kreisliga belegt, aber durch mehr Aufsteiger war das nun so. So fingen die ersten Spiele ab August auch nicht so gut an. Und man war schnell im Keller der Liga. Durch viele Verletzte wurde es nicht leicht Punkte einzufahren.

### Blick in die Zukunft

Mit einem neuen Co-Trainer, der offiziell ab Saison 19/20 einsteigt, erhoffen wir uns neue Impulse. Derzeit unterstützt er schon das Team um Bernd und Sven-Eric. Bernd wird ab der neuen Saison nicht mehr als Trainer zur Verfügung stehen, was wir sehr bedauern.

# Spartenrückblick - 2018 –

Spartenleitung: S. Bischoff

## Alte Herren

Trainer: Robert Galloway  
Marc Rosenberg

Kontakt: 0173 2142204

Training: Mittwoch 19.30 – 21.00



Die Alte Herren spielt in Gessel und verkauft sich gut durch einige neuen Spieler, die die Trainer für die Mannschaft gewinnen konnten. So haben die Trainer eine gute Mannschaft zusammen. So das es auch den ein oder anderen Sieg gibt

## Altliga I

Trainer: Günter Schlottmann

Kontakt: 0151 51428361

Betreuer: Thomas Büttcher

Training: Mittwoch 19.30 – 21.00



In der AL I merkt man seit der letzten Saison, dass viele Spieler schon die 50 iger Jahreshgrenze erreicht haben. Die „jüngeren“ Mannschaften setzen der Mannschaft bei den Punktspielen zu, ebenso wie der ein oder andere Verletzte. Das Hauptziel der Mannschaft ist natürlich besser als die AL II zu sein. Ansonsten steht die AL I für Geselligkeit.

**Aktuelle Teilnehmerzahl:17**

**Abgänge:0**

**Zugänge:1**

Die AL II spielt in Ihrer 2. Saison nicht schlecht, auch haben sie sich an das Feld und die Spielweise gewöhnt.

Die Trainer finden immer eine gute Mischung im und nach dem Spiel, so dass das Team nicht schlecht dasteht. Auch Ihr Ziel ist es vor der AL I zu stehen.

**Highlights aus dem letztem Jahr / Aussagen der Trainer**

- Nicht Tabellenletzter
- Mannschaftsfahrt Edinburgh

## Altliga II

Trainer: Thorsten Glander  
Heinfried Hoops

Kontakt: 0173 6315891

Training: Mittwoch 19.30 – 21.00



# Spartenrückblick - 2018 -

**Aktuelle Teilnehmerzahl: 13**

**Abgänge: 2 Zugänge: 2**

## Highlights aus dem letztem Jahr:

- Aufstieg in die Kreisliga
- Pokalrunde bis dato das Achtelfinale erreicht
- Teilnahme an der Mini-WM in Nienburg
- 3-tägige Mannschaftsfahrt nach Veenhusen: Turnier und Zelten
- Osterfeuer in Ristedt veranstaltet

## E-Jugend (2008/09)

**Trainer: Heinfried Hoops  
Benjamin Dökel**

**Kontakt: 0151 18313010  
Betreuer: Sonja Hoops**

**Training: Feld Di & Do 17.00 18.30  
Halle Mo & Fr 16.30 – 18.00  
(freitags Halle GS in Syke)**



**Aktuelle Teilnehmerzahl: 9 (10)**

**Abgänge: 0 Zugänge:0**

## Rückblick ins letzte Jahr und Highlights:

- 15 Turniere: durchschnittlich: immer im oberen Drittel mitgespielt
- 34 Trainings, Freundschaftsspiele mit dem FC Weyhe und TSV Melchiorshausen
- 5 Events: Einlaufkinder Württemberg Cup, Hallenübernachtung und Laternelaufen
- Fasching mit allen Kindern des TSV, Weihnachtsfeier im TSV (mit Schwarzlicht in Halle Fußball gespielt gegen die E Jugend) danach Pizzaessen im VH mit den Trainern

## F1 Jugend (2010)

**Trainer: Marcus Renner  
Nicole Renner**

**Kontakt: 0170 2111010**

**Training: Feld und Halle  
Donnerstag 17.00 - 18.30**



# Spartenrückblick

## - 2018 -

### F2 Jugend (2011)

**Trainer:** Volker Walze  
Björn Peinemann

**Kontakt:** 0176 80693266

**Training:** Feld und Halle  
Montag 17.00 - 18.30



**Aktuelle Teilnehmerzahl:** 8(9) **Abgänge:** 1(Auszeit) Kickboxen **Zugänge:** 1

#### Highlights aus dem letztem Jahr:

Weihnachtsfeier im Kirchweyher Hof (Kegeln) mit Pommes und Schnitzel, klebrigen Fingern und Mayo und ketshupverschmierten Gesichtern und einer beispiellosen Robbentanzeinlage

**Aktuelle Teilnehmerzahl:** 8 aktiv und regelmäßig dabei, teilweise auch mehr Kinder beim Training

**Abgänge:** 0 **Zugänge:** 0

#### Highlights aus dem letztem Jahr:

Das eigene Feldturnier im Juni, bei dem sämtliche Kinder mit Eltern und Großeltern dabei waren. Einlaufkinder beim Württemberg Cup, sowie die Weihnachtsfeier mit dem Training unter Schwarzlicht. Außerdem der Wechsel von der G2 zur G1, wodurch auch erste Erfolgserlebnisse erzielt wurden

### G1 Jugend (2012)

**Trainer:** Andree Bogs-Besemer  
**Kontakt:** 0151 54431110

**Training:** Feld Dienstag 17.15 -18.15  
Halle Dienstag 15.45 -16.45

**Trainer:** Bennet Bork  
**Kontakt:** 0170 2111010



# Spartenrückblick

## - 2018 -

### G2 Jugend (2013/14)

Trainer: Nicole Renner

Kontakt: 01702111010

Training: Feld und Halle

Donnerstag 16.00 – 17.00



**Aktuelle Teilnehmerzahl: 10 (2! Mädchen) Abgänge: 1 Zugänge:4**

#### **Rückblick und Highlights aus dem letztem Jahr:**

33 Trainings

10 Turniere (den Bambinis wurde es freigestellt, ob sie teilnehmen wollen)

Mini WM als Abschlusstraining zu den Sommerferien auf dem Sportplatz,  
Einlaufkinder beim Württemberg Cup, Laternelaufen, Faschingsfest mit allen Kindern  
des TSV

Weihnachtsfeier mit Keksen backen und Baum schmücken im VH

#### **Was bewegt den/ die Trainer?**

Neue CoTrainer zu finden, die dann wiederum die Mannschaft übernehmen in den  
nächst höheren Jahrgang.

**Wie kann der Vorstand noch unterstützen? (z.B. Material etc.):** Durch die  
Zusammenarbeit mit dem FFK haben wir eine sehr gute Unterstützung.

## Spartenrückblick - 2018 -

### STEP AEROBIC

**Trainer: Kerstin Klinker**

**Kontakt: 0173 8753808**

**Training: Dienstag 19.30 – 21.00**



**Aktuelle Teilnehmerzahl: ca. 29**

**Abgänge:**

**Zugänge:**

**Generell zum Steppen und Highlights aus dem letztem Jahr:**

Wir studieren bei flotter Musik eine anspruchsvolle Choreografie ein.

Mittlerweile klappt das auch schon richtig gut, da alle die geforderten Schrittfolgen sehr gut beherrschen.

Wir schließen die Choreografie immer mit einem Finale ab.

Es ist jedes Mal eine Freude, zu sehen, mit wie viel Spaß und Engagement die Frauen das Ergebnis am Ende des Abends präsentieren.

Auch das Steppen mit zwei Steps bereitet niemanden mehr Probleme, im Gegenteil: es lockert solch eine Übungsstunde immer wieder auf. Die Weihnachtsfeier war der Abschluss des sportlichen Steppjahres.

### Cross Training / Faszientraining

**Trainer: Elisabeth Koffmahn**

**Kontakt: 0152 03711759**

**Training: Freitag 09.00 – 10.00 (Crosstraining)**

**10.15 – 11.00 (Faszientraining)**



**Aktuelle Teilnehmerzahl: 8-12**

**Abgänge:**

**Zugänge:3**

**Generell zur Gruppe und Highlights aus dem letztem Jahr:**

Highlights: Weihnachtsfeier. Ansonsten macht es mir Spaß in den beiden Stunden die TN in Schwung zu bringen und zu sehen, wie die "Leistungen" inzwischen deutlich gesteigert werden konnten... regelmäßiges Training zahlt sich eben aus

## Spartenrückblick - 2018 -

### **Kinder- und Jugendbadminton**

**Trainer: Kevin Lachky**

**Co Trainer: Norbert Gall**

**Kontakt: 0162 3376325**

**Training: Freitag 18.00 – 19.30 Uhr**



**Aktuelle Teilnehmerzahl: 14**

**Abgänge:**

**Zugänge:**

#### **Highlights aus dem letztem Jahr:**

Mit dem Kinder- und Jugendbadminton im letzten Jahr mit dreiteiligem Probetraining gestartet. Bei zwischenzeitlich 20 Kindern, die sich ausprobiert haben, sind 14 fest dabei geblieben, darunter 6! neue Mitglieder aus umliegenden Dörfern. Anfang diesen Jahres konnten wir einen ehrenamtlichen CoTrainer zur Unterstützung für Kevin dazu gewinnen. Nicole als Jugendwartin ist bei den meisten Trainings anwesend. Zum Sommer hin wird überlegt, die Sparte zum Wettbewerb anzumelden.

DER VORSTAND DES TSV RISTEDT BEDANKT  
SICH BEI ALLEN ÜBUNGSLEITERN, TRAINERN  
UND BETREUERN FÜR DAS ENGAGEMENT  
UND DIE UNTERSTÜTZUNG

WIR FREUEN UNS AUF DIE  
ZUSAMMENARBEIT IN 2019

EUER VORSTAND

