

Hallenplan (Stepp Aerobic bis 12.11. dienstags 19.30 Uhr -21.00 Uhr)

TSV Ristedt Alte Schulstr. Wintersaison 2019 / 2020

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
		10:15 – 11:45 Gym am Morgen Ü60 Steffi Schädler		09:00 -10:00 Crosstraining Elisabeth Koffmahn
		15:00 - 16:00 ⁽⁴⁻⁶⁾ Eltern-Kind-Turnen Biggi Malguth-Meyer		10:00 -10:45 Faszientraining Elisabeth Koffmahn
	15:00 -16:00 Fußball Bambinis Nicole Renner	16:00 -17:00 ⁽¹⁻³⁾ Eltern-Kind-Turnen Biggi Malguth-Meyer	15:30 - 17:00 E Jugend Renner, Glatzel, de Witte	
16:30 – 18:00 F1 Fußball Walze,Wetzel, Peinemann	16:15 – 17:15 Kinderturnen ⁽⁶⁻⁹⁾ Wiebke Kestermann	17:15 -18:45 F2 Fußball Ben Bork, Luca Arslan	17:15 – 18:45 D Jugend Hoops, Bahr, Rudolf	
18:00 – 19:00 Freizeitkicker Ulli Brunner	17:15 – 18:15 Kinderturnen ⁽¹⁰⁻¹⁴⁾ Wiebke Kestermann	19:00 – 20:00 Badminton U18 Norbert Gall Kevin Lachky	19:00 - 20:00 BodyFit Christine Schierholz	18:00 - 19:30 Badminton (U18) Norbert Gall , Kevin Lachy
20:00 – 22:00 Tischtennis Christian Wascheszio	18:30 – 20:00 E / D Jugend Renner, de Witte, Glatzel, Hoops, Bahr, Rudolf	20:00 - 21:30 Altsenioren Ü40 Heinfried Hoops	20.30-21.30 Altertüm.Kampf- sportgruppe Stephan Bischoff	19:30 -21:00 Badminton (Ü18) Kevin Lachy