

Hallenplan TSV Ristedt ab 01. April 2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		10.15 -11.45 Gymnastik am Morgen (derzeit Ü60) Schädler-Niborn		09.00 – 10.00 Crosstraining MIX Koffmahn
		15.00 – 16.00 Eltern-Kind-Turnen 4 - 6 Jahre Malguth-Meyer		10.15 – 11.00 Faszientraining MIX Koffmahn
		16.00 – 17.00 Eltern-Kind-Turnen 1 – 3 Jahre Malguth-Meyer		
	16.30 – 17.30 Kinderturnen 6-9 Jahre Kestermann	17.30 – 19.00 Jugendfeuerwehr Gessel / Ristedt Malguth / Klocke		
18.00 – 19.30 Herrenfußball -Freizeit- Bischoff	17.30 – 18.30 Kinderturnen 10-14 Jahre Kestermann		19.00 – 20.00 BodyFit MIX Schierholz	18.00 - 19.30 Jugendbadminton 7 – 14 Jahre Lachky / Renner
20.00 – 22.00 Tischtennis Herren Wascheszio	19.30 – 21.00 Step Aerobic MIX Klinker	20.30 – 22.00 Volleyball MIX Wascheszio	20.30 - 21.30 Altertümliche Kampfsportgruppe Bischoff	20.00 – 22.00 Badminton MIX Lachky