

HERZLICH WILLKOMMEN IM TSV RISTEDT E.V. VON 1926

BodyFit

Trainer: Christine Schierholz

Kontakt: 0175 6122734

Training: Donnerstag 19.00 – 20.00



Eltern-Kind-Turnen

Trainer: Birgit Malguth Meyer

Kontakt: 0160 4060518

Training: Mi (1 - 3 Jahre) 16.00 – 17.00

Mi (4 - 6 Jahre) 15.00 – 16.00



Gymnastik

Trainer: Stephani Schädler-Niborn

Kontakt: 0176 78743366

Training: Mittwoch 10.15 – 11.45



Kinderturnen

Trainer: Wiebke Kestermann

Kontakt: 0173 1539876

Training: Do (6 - 8 Jahre) 17.00 – 18.00

Do (ab 9 Jahre) 18.00 – 19.00



Wassergymnastik

Ansprechpartner: Inge Stöver

Kontakt: 04242 70547

Treffen: Mi 14-tägig Lernschwimm-
halle Melchiorshausen



Badminton

Trainer: Kevin Lachky

Kontakt: 0162 3376325

Training: Freitag 20.00 – 22.00



Walking

Ansprechpartner: Inge Stöver

Kontakt: 04242 70547

Treffen: Di & Do 08.30 – 10.00
am Vereinsheim



Tischtennis

Trainer: Christian Wascheszio

Kontakt: 0160 7748979

Training: Montag 20.00 – 22.00



Wandern

Ansprechpartner: Marlies Iden

Kontakt: 0152 8707498

Treffen: Jeden 4. Samstag am
Feuerwehrhaus in Ristedt



Volleyball

Trainer: Christian Wascheszio

Kontakt: 0160 7748979

Training: Mittwoch 20.30 – 22.00



Radwandern

Ansprechpartner: Walter Castens

Kontakt: 0151 26629977

Treffen: April – September
Termine siehe Homepage



Besuchen Sie uns auch im Internet unter

www.tsv-ristedt.de

Oder einfach QR Code scannen!

