

Belegungsplan Turnhalle Ristedt

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
09.00-11.00			50 Plus Turnen		Crosstraining/ Faszientraining	Fußball E Jugend	
15.00-15.30			Eltern u Kindturnen von 1- 3 Jahre				
15.30-16.00		Fußball G Jugend	Eltern u Kindturnen von 3- 6 Jahre				
16.00-16.30							
16.30-17.00	Fußball FII Jugend	Kinderturnen & Rope Skipping	JF Rissel	Fußball F I Jugend	Badminton Jugend		
17.00-17.30							
17.30-18.00	Freizeit Fußball						
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30	Tischtennis Herren	Step Aerobic		Bodyfit			
19.30-20.00							
20.00-20.30			Volleyball	Altertümliche Kampfsport- gruppe	Badminton Herren		
20.30-21.00							
21.00-21.30							
21.30-22.00							